

Dzieci w każdym wieku chcą czuć się potrzebne, już od najmłodszych lat chcą nam pomagać, czy to mamie w kuchni, czy tacie w garażu. Z pozoru proste rzeczy, czynności uczą ich samodzielności, a już nasza w tym głowa- rodziców, aby zapewnić naszym pociechom optymalne warunki do rozwoju samodzielności.

DAJMY DZIECKU PRAWO DO SAMODZIELNEGO PODEJMOWANIA DECYZJI – dajemy dziecku możliwość wyboru to sprawia, że czuje się ono ważne i ma wpływ na swoje życie.

NIE WYMAGAJMY ZA DUŻO
- wymagamy adekwatnie do wieku i możliwości dziecka

ZAUFANIE RODZICÓW \ BLISKICH
- obdarzmy nasze dziecko zaufaniem
- wierzy w to, że sobie poradzi
- wspierajmy i trzymajmy kciuki

PODKREŚLAJMY POZYTYWNY POSTĘPY
tzn. chwalmy za to, co dziecko zrobiło dobrze, nie doszukujemy się w tym błędów.

NIE PORÓWNUJMY DO INNYCH OSÓB

BĄDŹMY CIERPLIWI- dajmy dziecku tyle czasu, ile potrzebuje.



**FILARY
SAMODZIELNOŚCI
DZIECKA**

NIE KRYTYKUJMY

NIE STRASZMY- jeżeli nasze dziecko podejmuje próbę wykonania danej rzeczy, czynności nie straszmy, że może się coś stać, postarajmy się ostrzec.

UDZIELAJMY MINIMALNEJ POMOCY – w sytuacjach, kiedy nasze dziecko chce samodzielnie wykonać określoną rzecz, jako rodzice zdajemy sobie sprawę z tego, że może sobie nie poradzić, udzielajmy pomocy minimalnej, tak aby nadał czuć, że zrobiło to samodzielnie.

NIE WYRĘCZAJMY- nie narzucajmy naszej pomocy, bądźmy blisko w razie, kiedy dziecko będzie nas potrzebowało i poprosi o naszą pomoc.