Szanowni Państwo, informujemy ,ze podczas wakacji istnieją miejsca w których mozna szukać pomocy!!

Fundacja PozyTYwka w ramach  kolejnej edycji projektu MożeMY dla wrocławskich szkół ponadpodstawowych zaprasza do Punktu Konsultacji Psychologicznych dla Młodzieży.

Punkt jest dostępny dla adolescentów w wieku 15 - 19 lat, zaniepokojonych swoim stanem psychicznym, którzy z różnych względów (wstyd, lęk przed oceną, brak pieniędzy) nie mogą skorzystać z  pomocy psychologicznej w innych miejscach (szkoła, poradnia zdrowia psychicznego). Może się zgłaszać (samodzielnie lub przez opiekunów) młodzież, u której występuje podejrzenie występowania zaburzeń psychicznych, nieradząca sobie z narastającym stresem związanym np. ze zmianą szkoły, burzliwie przechodząca kryzys rozwojowy związany z  okresem dojrzewania, mająca problemy z samooceną i akceptacją, pozostająca w konfliktach z rówieśnikami lub bliskimi, doświadczająca przemocy, nie radząca sobie z sytuacją izolacji i niepewności. Celem konsultacji jest udzielenie bieżącego wsparcia oraz poradnictwo zmierzające do znalezienia konstruktywnych sposobów rozwiązań trudności lb podjęcia właściwych interwencji lub pracy terapeutycznej, jeśli problem będzie tego wymagał.
Punkt będzie działał przez całe wakacje. Prowadzimy konsultacje zarówno online jak i osobiście w zależności od potrzeb osób zgłaszających się.

Bardzo prosimy Państwa, jako osoby znające sytuację swoich uczniów i często będące dla nich pierwszą linią wsparcia, o przekazanie im informacji o naszych działaniach. Przede wszystkim zależy nam na dotarciu do osób, o których wiedzą Państwo, że potrzebują pomocy, a z różnych powodów nie mogą z niego skorzystać w szkole. Jesteśmy jednak przekonani, że warto, by informacje trafiły do wszystkich, ponieważ zdajemy sobie sprawę, że obecna sytuacja generuje nowe trudności i problemy, a młodzi ludzie mogą nie zdawać sobie sprawy z tego, gdzie i w jaki sposób mogą otrzymać potrzebne wsparcie.

Na końcu tej wiadomości zamieszczę treść informacji, którą można przekazać swoim podopiecznym z potrzebnymi szczegółami.

Pozdrawiam serdecznie, życząc dużo zdrowia i spokoju.

Magdalena Kot

tel 880077924

Fundacja PozyTYwka rusza z pomocą!

Działa nasz Punkt Konsultacji Psychologicznych dla Młodzieży zarówno w trybie online jak i osobiście udzielający darmowej pomocy i porad psychologa.

Zapraszamy do skorzystania z konsultacji każdego kto zmaga się z trudną dla siebie sytuacją - nie koniecznie związaną bezpośrednio z epidemią.

Jeśli więc masz jakiś kłopot lub wątpliwości związane z relacjami z innymi, własnym samopoczuciem, konfliktami albo przemocą, obawami o przyszłość, stresem i napięciem, zdrowiem psychicznym własnym lub bliskich i chciałbyś o tym bezpiecznie porozmawiać, uzyskać wsparcie specjalisty i pomoc w znalezieniu rozwiązania - zachęcamy do kontaktu.
Będziemy pracować przez całe wakacje!

Wystarczy zadzwonić pod nr Fundacji PozyTYwka
71 338 30 03 i podać jakiego rodzaju wsparcia potrzebujesz, a rejestratorka przekaże informację odpowiedniemu specjaliście w celu umówienia spotkania online, lub zapisze na konsultację osobistą.

Psycholog albo psychoterapeuta oddzwoni do Ciebie i ustalicie dogodny termin i formę np. przez Skype’a lub inny wideo komunikator, albo po prostu przez telefon.

Możesz również napisać email z krótkim wskazaniem tematu i preferowaną formą kontaktu (telefon, wideorozmowa, osobiście) oraz namiarami na siebie. Również odezwiemy się z propozycją terminu. Adres mailowy do zgłoszeń [kot@fundacjapozytywka.org.pl](https://poczta.o2.pl/d/)

Zapraszamy do kontaktu!! Spróbujemy pomóc, podpowiedzieć rozwiązania adekwatne do sytuacji, wesprzeć w tak trudnych chwilach.

Niech nikt nie zostaje sam! Wsparcie może otrzymać każdy.

WSZYSTKIE KONSULTACJE SĄ BEZPŁATNE!