

# Kwjonek

Wrzesień - Październik 2022

W tym miesiącu:

- Z życia szkoły...
- Święto dyni
- Październik miesiącem zwierząt
- Nasze pasje
- Autorskie prace
- Wywiad z Klaudią Maciąg
- Pierwszy Dzień Jesieni
- Game Maniac
- Ciekawostki o LEGO
- Wolontariat w szkole

Szkoła internetowa naszej szkoły: <https://spparszow.edupage.org/>

Szkoła Podstawowa w Parszowie



Zdjęcia wykonano w ramach #Laboratoria przyszłości – projektu realizowanego w naszej szkole





Autor zdjęcia: Maja Jorż kl. V

## Kilka słów wstępu...

Kochani czytelnicy naszej gazetki Kujonek! Serdecznie witamy Was w Nowym Roku Szkolnym. Bardzo cieszymy się, że powróciliście w szkolne mury cali i zdrowi. Z pewnością wiele w nas zapału, chęci do pracy. Wszystkie działania, których się podejmiecie, chętnie pokażemy w naszej gazecie.

Chcielibyśmy opowiedzieć troszkę o naszej gazetce – teraz tworzą ją mocno zaangażowani uczniowie klas IV- VIII. Cieszymy się, że możemy liczyć na wsparcie tak wielu osób



To dzięki nim, teraz macie okazję śledzić naszą pracę. Zawsze liczymy się w opinią czytelników, dlatego zachęcamy Was do krytycznych uwag i ewentualnych propozycji, co do tego, o czym chcielibyście usłyszeć bądź też przeczytać. Jesteśmy otwarci na Wasze opinie. Zachęcamy do lektury 😊

***Kochani czytelnicy na ten Nowy Rok 2022/2023 życzymy Wam wytrwałości w dążeniu do wytyczonych celów, radości z sukcesów szkolnych oraz przyjemności z odkrywania wiedzy.***

# KALENDARIUM ROKU SZKOLNEGO

## Dni wolne od zajęć w bieżącym roku szkolnym:

14.10.2022 (Dzień Nauczyciela)

1.11.2022 (Dzień Wszystkich Świętych)

11.11.2022 (Święto Odzyskania Niepodległości)

01.11.2022r - Dzień Wszystkich Świętych

01.01.2023r. - Nowy Rok

06.01.2023- Święto Trzech Króli

01.05 i 03.05. 2023r - Święta Majowe (Święto Pracy,  
Święto Konstytucji 3 Maja)

08.06.2023r- Boże Ciało

23.06-31.08.2023r - WAKACJE 😊

## Dodatkowymi dniami wolnymi od zajęć dydaktyczno- wychowawczych dla uczniów są:

31.10.2022 r, (przed Wszystkimi Świętymi)

23-24- 25.05.2023 r (egzamin ósmoklasisty).

02.05.2023 r, 04.05.2023 r, 05.05.2023r.(majówka),  
09.06.2023r (po Bożym Ciele)

## Przerwa świąteczno- noworoczna:

23.12.2022 r. - 31.01.2023 r.

## Ferie zimowe:

30.01.2023-12.02.2023

## Wielkanocna przerwa świąteczna:

06.04.2023 r. - 11.04.2023 r.

## Spotkania z rodzicami:

\* listopad

\* grudzień

\* styczeń

\*maj

## Dzień otwarty w szkole:

\*marzec



## Rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023



1 września 2022 roku na sali gimnastycznej gromadnie zjawili się uczniowie, rodzice, nauczyciele, pracownicy obsługi, by rozpocząć nowy rok szkolny 2022/2023. Spotkanie poprowadziła Dyrektor szkoły Barbara Gajewska, która powitała wszystkich serdecznie. Poinformowała zgromadzonych o najważniejszych kwestiach pracy szkoły, projektach realizowanych na terenie placówki, nowych zajęciach dla uczniów oraz sukcesach egzaminacyjnych naszych absolwentów. Przydzieliła również wychowawców do poszczególnych klas i sal.

Głos zabrał także radny Parszowa - pan Grzegorz Retkowski, życząc wszystkim jak najlepszych wyników w nauce i wspaniale przeżytego nowego roku zarówno dla dzieci, rodziców jak i nauczycieli. Tuż po przemowie, rozbrzmiał pierwszy dzwonek, a uczniowie ochoczo udali się z wychowawcami do swoich klas.



Wszystkim życzymy samych sukcesów!

# Mamy nowy Samorząd Uczniowski

## 2022/2023



W dniu 21 września odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego. Wśród kandydatów znalazło się dwudziestu uczniów z klas IV-VIII. Każdy pretendent na Przewodniczącego wygłosił przemowę, podczas której zachęcał społeczność uczniowską do głosowania na swoją osobę.



Ostatecznie, w wyniku demokratycznych wyborów największą ilość głosów zebrała uczennica klasy VII- Natalia Cholewińska i to właśnie ona stanie na czele Samorządu Uczniowskiego. Drugie miejsce i rolę zastępcy zajął Krzysztof Pikor z klasy VIII. Pozostali członkowie: Julia

Grdeń, Wiktoria Bobkiewicz, Maja Mijas, Wojciech Pacek, Julia Połć-klasa VIII, Nadia El- Dursi, Julia Jałowska - klasa VII, Bartłomiej Puchalski i Ksawery Spadło- klasa VI, Karina El- Dursi, Maja Jorż - klasa V.



Wszystkim serdecznie gratulujemy, życzymy dużo wytrwałości i ciekawych pomysłów. Opiekunami Samorządu Uczniowskiego zostały panie: Małgorzata Banaś i Marzena Łabuda.



**POWODZENIA!!!**

## Międzynarodowy Dzień Kropki

Międzynarodowy Dzień Kropki, to co raz bardziej popularne święto, które obchodzimy 15 września. Tego dnia uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy instytucji kultury na całym świecie, organizują wiele ciekawych zajęć i zabaw, które pomagają dzieciom odkrywać talenty, poznawać swoje mocne strony, pobudzać wyobraźnię i wspólnie się pobawić.



W naszej szkole nie było inaczej. Tego dnia uczniowie, w ramach solidarności z Dniem Kropki, przyszli na zajęcia ubrani w symboliczny znak. Do akcji włączyła się cała społeczność uczniowska oraz nauczyciele. Na zajęciach pojawiły się elementy kropki, karty pracy i zabawy, a całość wydarzenia została uwieczniona na zdjęciach. To pierwszy z nietypowych dni, które będą obchodzone w naszej szkole. Nad całością czuwali opiekunowie Samorządu Uczniowskiego- panie M. Banaś i M. Łabuda.



## Festyn Historyczny "Mnisi i Hutnicy".

16 września uczestniczyliśmy w wycieczce do Wąchocka - konkretnie do Opactwa Cystersów, gdzie po raz dziewiąty odbywał się Festyn Historyczny "Mnisi i Hutnicy". Mieliśmy okazję wysłuchać kilku ciekawostek historycznych z ust Opata o. Eugeniusza Augustyna i dyrektora Muzeum Przyrody i Techniki ze Starachowic, po czym udaliśmy się na zwiedzanie krużganków. Można było tu zobaczyć obrzęd obłuczyn - kiedy to młody człowiek chce wstąpić do kalszoru. Wszyscy byliśmy zainteresowani również kramami z różnego rodzaju akcesoriami. Stoisko z ręcznie robionymi mydełkami, wystawy krawieckie, szeptunka i jej napój miłosny, tradycyjna kuchnia polska, wypieki ciasta na blasze oraz ciekawe osoby, które ubrane były w tradycyjne stroje dla danej epoki. Na ogrodach czekali na nas rekonstruktorzy i wystawcy, kowal i odlewnia ołowiu (pociski i naboje – Zabytkowy Zakład Hutniczy w Maleńcu) czy grupa Rydno z pokazami życia ludzi w pradziejach.



BYŁO SUPER!!!

## Pierwszy Dzień Jesieni

23 września rozpoczyna się kalendarzowa i astrologiczna jesień. Powoli mogliśmy poczuć to w powietrzu, które robiło się coraz bardziej rześkie i zobaczyć w przyrodzie, która powoli zaczęła zrzucić monotonną letnią zielen i przybierać bardziej kolorową szatę. Aby uczcić ten dzień i powitać nową porę roku, nasi uczniowie i nauczyciele postanowili się ubrać w kolory jesieni. Każda z klas, wraz z oddziałami przedszkolnymi przyszła do szkoły w barwach czerwieni, zieleni, brązu, żółci oraz pomarańczy.



Opiekunowie Samorządu Uczniowskiego - panie Małgorzata Banaś i Marzena Łabuda przygotowały atrakcję - ramkę przybraną w jesienne liście i zwierzątka leśne, a uczniowie chętnie pozowali do zdjęć.



Şerdecznie dziękujemy za zaangażowanie.



## Europejski Tydzień Sportu



W dniach 26-30.09.2022 Nasza Szkoła bierze udział w Europejskim Tygodniu Sportu. Jest to inicjatywa mająca na celu promowanie sportu i aktywności fizycznej w całej Europie. Ta ogólnoeuropejska kampania realizowana jest pod hasłem #BeActive (Bądź aktywny).



Przed nami sportowe zajęcia dla najmłodszych z gimnastyki, zumbi i jogi. Klasy starsze rozegrają turnieje w badmintona i koszykówki oraz wezmą udział w zajęciach fitness.

Pokażemy, że nasze działania promują zdrowy styl życia, a aktywność fizyczna jest dobra na wszystko, wpływając zbawiennie i na zdrowie fizyczne, i na formę psychiczną. Zaczynamy w poniedziałek 26 września. Zapraszamy do wspólnej zabawy i wspólnej aktywności fizycznej.



## Odrobina historii...

### Uroczystości 83 rocznicy powstania Podziemnego Państwa Polskiego



27 września 2022r. uczniowie klas V, VI, VII i VII wraz z wychowawcami wzięli udział w uroczystościach obchodów 83 rocznicy powstania Podziemnego Państwa Polskiego na polanie Sina Woda przed kaplicą św. Jacka w Wąchocku. Wychowankowie byli świadkami uroczystego spotkania władz gminnych i powiatowych, harcerzy, kombatantów, którzy zapalili znicze przy Panteonie Polskiego

Państwa Podziemnego na terenie Opactwa OO. Cystersów.



Dalsza część uroczystości odbywała się na polanie Sina Woda. Tu, wraz z przedstawicielami innych, ościennych placówek, pocztami sztandarowymi i zaproszonymi gośćmi uczestniczyliśmy we Mszy Świętej Polowej, wysłuchaliśmy gawędy poświęconej historii Podziemnego Państwa Polskiego, wystąpien ważnych osobistości oraz mieliśmy okazję być świadkami wręczenia odznaczeń dla zasłużonych. Na koniec spotkania złożono wiązanki i zapalono znicze. Była to niezwykle cenna lekcja historii.



## Październik miesiącem zwierząt...

Hejka, jeśli masz przed sobą trudny wybór odnośnie posiadania wierzaka to dobrze trafiłeś. Może zacznijmy o tym, co wybrać, kiedy chcesz mieć w domu pupila?

### Chomik

Zwierzę to jest małe ale polecam je dla młodszych dzieciaków.

Pamiętaj!: Chomik to żywe zwierzę - musisz mu dawać jeść i zmieniać co 4 dni trociny oraz się z nimi bawić.



### Rybka

Rybka to też sympatyczne i zwinne zwierzę. Musisz jej dawać jeść i zmieniać wodę. Jeśli chcesz rybkę, kup ją najlepiej w sklepie zoologicznym.



### Pies

Jeśli nie wiesz na jakiego się zdecydować, tutaj napisze Ci rasy domowych i ogrodowych psów.

#### Psy Domowe:

#### **1. Yourk Terrier**

Psy są te zwinne i przyjazne. York jest to pies wyjątkowo wrażliwy i towarzyski.

Rasa ta jest idealna do domu



## 2. Maltańczyk

Maltańczyki są pieskami żywiołowymi, które kochają ruch, a tym samym także długie spacery. Uwielbiają być głaskane i pieszczone.



## 3. Shih tzu

Są aktywne, lojalne i bardzo aktywne. Jest to bardzo bystra rasa i da się ją szybko wytresować.



## Psy ogrodowe ( mogą przebywać w nocy na dworze)

### 1. Owczarek Niemiecki

Owczarek niemiecki doskonale radzi sobie niemal w każdej dziedzinie pracy i sportu. Są miłe i czułe.



### 2. Golden Retriever

Golden retriever jest psem bardzo przyjacielskim. Źle znosi samotność i rozłąkę, potrzebuje stałego bliskiego kontaktu z człowiekiem, dlatego nie nadaje się do trzymania w kojcu. Wic najlepiej jakby biegał po podwórku.



### 3.Husky

Średniej wielkości psy, których proporcjonalna budowa wskazuje na siłę, szybkość i wytrzymałość. Kochają spacerować i szybko biegać.



To natyle dziękuję za uwagę.

Źródło: Google

OliwiaRybicka.kl.5



Dzień zwierząt, to dzień w którym wszystkie zwierzęta, te dzikie jak i domowe mają swoje święto.. Obchodzimy ten dzień zazwyczaj 4 października. Wówczas w kościołach jest wspominany św. Franciszek z Asyżu- patron zwierząt i ekologii.

Nie możemy również zapomnieć o dniu Kundelka, który ma miejsce 25 października. Ten dzień obchodzą wszystkie pieski wielorasowe.

Dlaczego akurat ta data? Jest to dzień po rocznicy wejścia do polski ustawy o ochronie zwierząt. Dlatego również cały październik tak naprawdę należy do tych małych pupili, którzy są dla nas jak przyjaciele.



Źródło: grafiki Google

## 04 Października- dzień zwierząt Dnia czwartego października obchodzimy Światowy dzień zwierząt.

W tym roku mieliśmy przyjemność przeprowadzić plebiscyt pt.: „ Top 4 najlepsze zwierzęta ”. Kreatywność uczniów zaskoczyła nas pozytywnie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zwierzęta takie jak agama brodata czy nosacz saudyjski.

Nie zabrakło również głosów na przez większość lubiane psy czy koty. A oto nasz ranking.

1. **PSY**
2. **2 .KOTY**
3. **3.FOKI**
4. **4.KAPIBARY**

Dziękujemy wszystkim za udział. Samorząd uczniowski.



## PIERWSZY DZIEŃ JESIENI

*Pierwszy dzień jesieni w tradycjach i obyczajach. Od Święta Plonów do dożynek*

Pierwszy dzień jesieni w religii dawnych Słowian obchodzony był jako Święto Plonów i wyznaczał koniec żniw. Święto Plonów miało służyć wyproszeniu u bogów urodzaju – rolnicy nigdy do końca nie wiedzieli, jak duży plon udało im się uzyskać i czy starczy ziarna, by cała społeczność przetrwała zimę.

Dlatego Słowianie zanosili w pierwszy dzień jesieni modły do swoich bogów, składali plony w świątyniach, a przed figurami Świętowita czy Welesa ustawiali dary, np. kubki z piwem czy miodem pitnym.

Jedną ze starosłowiańskich tradycji było też pieczenie kołacza, czyli specjalnego bochna chleba gigantycznych rozmiarów. Jeśli kapłan mógł się za nim cały schować, oznaczało to dobrą wróżbę i zapowiedź, że plony faktycznie były bardzo obfite.

Dzisiaj Święto Plonów obchodzone jest nadal jako dożynki. Nie mają one ustalonej daty i wiele lokalnych społeczności obchodzi je w różnych terminach, najczęściej jednak w którąś niedzielę września lub jeszcze w sierpniu.

Dożynki to czas zabawy, często połączony z uroczystościami religijnymi; w wielu miejscach nadal kultywuje się też starosłowiańskie obyczaje, jak np. plectenie wieńców z kłosów, kwiatów i owoców.

Źródło: <https://naszemiasto.pl/pierwszy-dzien-jesieni-2022-dzis-zaczyna-sie-jesien/ar/c7-8972851>

# ŚWIĘTO DYNI



Źródło: <http://www.wloczykije75.poznan.pl/index.php/swieto-dyni-w-przedszkolu/>

Dynia pochodzi z Ameryki Środkowej. W Polsce popularnie zwana była pod nazwą bania. Historia dyni sięga czasów starożytnych – słynny wódz, polityk i wielki smakosz Lukullus (117–56 r. p.n.e.) podawał na swoich ucztach dynię smażoną w miodzie. W XV w. dynia przypłynęła na statkach Krzysztofa Kolumba – on sam zresztą odnotował w swoim pamiętniku dzień, w którym po raz pierwszy ujrzał to niezwykle olbrzymie warzywo. Początkowo Europejczycy traktowali dynię jako egzotyczną ciekawostkę, jednak wkrótce odkryli jej zalety i już 100 lat później uprawiano ją w niemal wszystkich krajach naszego kontynentu. W Polsce szybko zdobyła popularność – pożywne i smaczne potrawy z dyni pojawiały się na wszystkich stołach.

Szczególnie zdrowa jest dynia o pomarańczowym miąższu – im kolor miąższu intensywniejszy, tym więcej w nim witamin. Dynie zawierają ich stosunkowo dużo: A, B1, B2, C, PP, ponadto składniki mineralne, zwłaszcza fosfor, żelazo, wapń, potas i magnez oraz mnóstwo beta-karotenu, który w organizmie przekształca się w witaminę A. Zapobiega ona krzywicy u dzieci, wzmacnia wzrok, chroni przed nowotworami. Wraz z witaminą E wspólnie wpływa na cerę – utrzymuje odpowiednią wilgotność skóry i zwalcza niszczycielskie wolne rodniki. Dynia bogata jest również w białko, a pestki dyni to najbardziej przystępne źródło organicznego, łatwo przyswajalnego, cynku.

ŹRÓDŁO: <http://pastelowekredki.pl/blog/2019/09/21/swieto-dyni-odznaki-girlandy-pomysly-materialy-do-pobrania/>



## Ciekawa praca

Witajcie, jestem Kacper i przedstawiam Wam moją pracę konkursową, która związana jest z Marią Konopnicką i jej książką pt. „O krasnoludkach i sierotce Marysi” organizowaną przez Bibliotekę Miejską w Starachowicach. Zapraszam do lektury 😊

### *Skarb Krasnalowa- praca konkursowa*

Za lasami, za siedmioma górami, za ósmą rzeką żył sobie krasnoludek Tuti-Fruti, którego koledzy nazywali raz Tutek, a raz Frutek.

Mieszkał w Krasnalowie. Był miły, odważny i pracowity. Nie raz pomagał tacie w pracach w okolicy domu.

Pewnego dnia ojciec wysłał go do lasu po grzyby. Krasnoludek gdy wracał ujrzał dym, który dochodził ze strony wioski. Chłopiec zaczął biec. Gdy ujrzał swój dom zobaczył, że cała wioska płonie. Nasz młodzieniec postanowił, że odkryje jak do tego doszło. Po większych oględzinach osady stwierdził, że został ostatnia żywą istotą w Krasnalowie. Nagle usłyszał śmiech:

-Ha, ha, ha i czyja to osada -zabrzmiał nad nim donośny głos -jasne że moja.

Gdy Frutek spojrział w górę, ujrzał wielkiego turkusowego smoka, czyli jedną zagadkę rozwiązana.

-O, skarb! Jest mój!- krzyknął smok i poleciał w stronę Gór Wielkich wraz z skrzynią z wioski.

Nasz dzielny Tutek postanowił złapać smoka i odzyskać swoją własność.

-To jest to! -stwierdził

I zaczął swą podróż. Całą drogę nucił swą ulubioną piosenkę:

-Krasnal, krasnal bro, krasnal, krasnal haj ho ho... Aż do czasu, gdy coś zaszeleściło w krzakach. ---

- Co, co, co to?-spytał

-Nie bój się. To tylko ja lis-odparł nieznajomy-Jestem Felix. A ty?

- Jestem Tuti-Fruti. Ale możesz mi mówić Tutek, Frutek, Fruti lub Tuti-odparł

-Jak się tu znalazłeś?

Frutek opowiedział mu swą historię.

-Mogę ci pomóc. Przydam ci się ,bo wiesz jestem magicznym lisem.

Umiem latać, mam ostre zęby i bardzo dobry słuch i wzrok.

-Spokojnie. możesz mi pomóc. Przecież co dwie głowy, to nie jedna.

I takim sposobem lis i krasnoludek rozpoczęli dalszą wędrówkę. Gdy doszli do podnóża Gór Wielkich ujrzeni miasteczko:

-"Magowo"-przeczytał napis widniejący na tabliczce stojącej obok nich Felix.

-Tutaj mieszkają czarodzieje-wytłumaczył mu Fruti.

-Cześć, jestem Kacper i jestem czarodziejem- zaczepił ich chłopiec bawiący się w okolicy

- A wy?

Przedstawili się i opowiedzieli swoją historię. Gdy się rozejrzeli ujrzeni wielu ludzi z różdżkami w rękach.



-Idę z wami, mogę?-spytał

-Jasne- odparli zgodnie i lis i Tuti.

Zaczęli ostatnią część podróży... na szczyt.

Gdy doszli do celu, Kacper wyjął różdżkę, nakierował ją na skałę i wypowiedział zaklęcie:

-Bucho - powiedział i w mgnieniu oka zniknął duży kawałek skały.

Nagle ujrzeli pięć smoków i skarb.

- Co tu robicie ? - zapytał największy z nich

Gdy przybysze wyjaśnili sytuację, smoki przeprosiły i zaproponowały wybudowania osady, która będzie domem dla każdej istoty.

- Wspaniały pomysł. Nazwiemy ją "Grodród"-odparli podróżnicy.

Zrobili jak postanowili. Smoki pomogły im nawet w budowie. Gdy prace były skończone zaczęły przybywać do osady zwierzęta, ludzie i inne cudowne istoty. Był nawet jeden troll o imieniu Fabian!

Postanowili wybrać władcę obszarów wioski. Każdy mówił imię wybranej istoty. Wygrał Tuti-Fruti, dostał jedenaście głosów. Lis Felix dostał dziesięć głosów, a Kacper pięć. Wszystkie zwierzęta żyły długo i szczęśliwie w harmonii i zgodzie.

Paperek :)

***Kacper Obarski kl. VI***

## GAME MANIAC

### „MINRCRAFT”



Krótko mówiąc, Minecraft to gra survivalowo-eksploracyjna, w której pozyskujemy surowce, dbamy o przetrwanie naszej postaci, zwiedzamy niesamowite światy, walczymy z przeciwnikami, a przede wszystkim budujemy na potęgę. Mogą to być niewielkie domki albo niesamowite pałace i zamki.

Gra bardzo popularna wśród osób młodszych, ale nie tylko. Wywołuje zachwyt dla posiadaczy telefonów, komputerów i użytkowników Play Station.

**Ksawery Spadło kl. VI**

# PLOTKARA- WYWIAD Z PANIĄ KLAUDIA MACIĄG

Pani Klaudia Maciąg – to nauczyciel wychowania fizycznego, bardzo lubiana wśród dzieci. Ponieważ jest to bardzo ciekawa osobowość, postanowiliśmy przeprowadzić z nią krótki wywiad. Co dowiedzieliśmy się o niej samej, jej życiu i pasjach...Sami zobaczcie 😊

1. **Jak się Pani czuje w naszej szkole? I jakie były Pani pierwsze wrażenia związane z naszą szkołą ?**

*W szkole czuję się bardzo dobrze. Od początku zostałam bardzo miło przyjęta, zarówno przez grono pedagogiczne, jak i przez uczniów. Bardzo mnie to ucieszyło ponieważ wiem, że jeśli do szkoły przychodzi nowy nauczyciel, to uczucia uczniów są mieszane. Na szczęście bardzo miło się zaskoczyłam.*

2. **Co najbardziej ceni sobie Pani w tej pracy ?**

*Jeśli miałabym wybrać, co najbardziej cenię sobie w tej pracy, to jest to na pewno moment, kiedy uczniowie chętnie przychodzą na w-f, chcą uczyć się nowych rzeczy i oczywiście kiedy stawiam dobre oceny.*

3. **Czy lubiła Pani w latach szkolnych przedmiot którego Pani teraz uczy?**

*Wychowanie fizyczne było oczywiście moim ulubionym przedmiotem, już od najmłodszych lat sport był moją pasją i już w podstawówce trenowałam zapasy, później grałam też w siatkówkę, chodziłam na karate oraz samoobronę, w liceum bardzo spodobały mi się treningi na siłowni i tak zostało do dziś.*

4. **Wiemy, że trenuje Pani trójbój siłowy. Od ilu lat Pani uprawia ten sport ?**

*Trójbój siłowy uprawiam dość krótko bo od 2020 roku.*

5. **Jakie jest Pani największe osiągnięcie w tym sporcie ?**

*Moje największe osiągnięcia to zdobycie:*

*- Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Sprzętowym w 2021r*

*- I miejsce na Pucharze Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym w 2022r*

*Każdy medal, który zdobyłam, był oczywiście bardzo ważny ale właśnie te dwa starty wspominam najlepiej więc uznaję je za najważniejsze 😊*

6. **Teraz poproszę Panią o szybkie odpowiedzi**

*- siatkówka/koszykówka*

*- piłka ręczna/piłka nożna*

*- polski/matematyka*

*- psy/koty*

*- szpilki/adidasy*

*- książka/film*

*- jedzenie fit/fast food*

**Dziękujemy Pani za wywiad i życzymy dalszych sukcesów w sporcie i pracy.**

# Ciekawostki o LEGO



Nazwa Lego to skrót słowa "Leg godt" oznacza to baw się dobrze

Po łacinie słowo Lego oznacza składać.

Największym Zestawem Lego jest LEGO® Art - Mapa świata

Ma Ponad 11695 Elementów

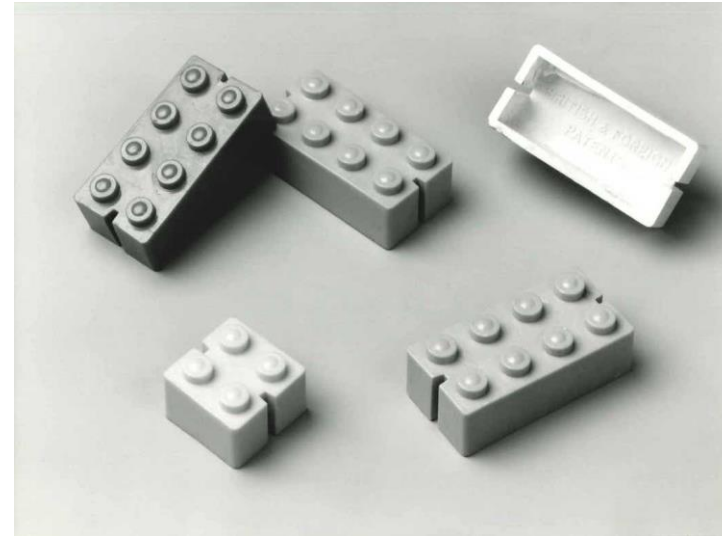
Za to najmniejszym Zestawem Lego jest "Lego Piernikowy Ludek"  
Który ma tylko 3 elementy

Figurki Lego są żółte aby nauczyć dzieci kreatywności



Lego niedawno obchodziło 90 urodziny

Lego najpierw produkowało drewniane zabawki, potem zaczęło Plastikowe klocki ale nie są podobne do tych, które znamy dzisiaj.



Powód, dla którego Lego Jest takie drogie to „Jakość”  
Duńska firma szanuje sobie jakość.

Lego wypuściło swój pierwszy park rozrywki w 1968 w Danii  
miejsowości Billund.

Pierwsza Minifigurka powstała w 1978 i był to Policjant



Najbardziej sprzedającymi się motywami Lego są:  
City, Harry Potter, Technic, Creator Expert, Star Wars.

Lego nawiązała współpracę z sklepem budowlanym Ikea



Kamil Strzelec kl.VI

## NASZE PASJE I ZAINTERESOWANIA - MTB



Każdy z nas ma jakieś pasje, talenty lub zainteresowania. Moją i wielu osób ze szkoły są rowery, ale moją dokładnie są wyczynowe rowery inaczej zwane MTB. Jest to dość kosztowna ale i bardzo wciągająca pasja.

Bardzo ważną sprawą podczas uprawiania tego sportu jest bezpieczeństwo, ponieważ rampy na których się skacze są bardzo wysokie. Żeby zmniejszyć ryzyko urazu podczas treningu, lepiej się dobrze przygotować. Dobrze jest wyposażyć się w specjalny kask zwany full face, rękawiczki i komplet ochraniaczy.

W MTB używa się specjalnych rowerów, które są bardziej wytrzymałe. Wywodzący się z języka angielskiego skrót Mountain Terrian Bike, to nic innego jak zwany potocznie rower górski lub góral. Nazwa jest bardzo myląca i utrzymuje ludzi w błędnym przekonaniu, że to rower do

jeżdżenia w terenach górskich, jednak jest to tylko jedna z jego zalet, a nie przeznaczenie.

Rowery MTB zostały stworzone do tego, aby jeździć wszędzie tam, gdzie nie poradzi sobie kolarzówka, rower miejski tzw. holenderka, a także wyczynowy BMX, przeznaczony raczej na twarde i wybudowane tory wyczynowe.



Bez dwu zdań, jeśli ktoś ma ochotę wybrać się i poszaleć na bezdrożach, niedotkniętych zębem cywilizacji, a więc bez idealnych warunków i zrobionej infrastruktury, powinien postawić na rower górski.

Obowiązkowo trzeba posiadać dobrą kondycję, gdyż jazda w terenie do lekkich nie należy, a zmiana biegów może i pomaga pokonywać wzniesienia lub inne trudności, jednak nie wyręcza z wysiłku, jaki musowo włożyć w jazdę. Pozycja obowiązkowa dla osób kochających /adrenalinę i lubiących oderwać się od rzeczywistości, gdyż nie ma tu

czasu na podziwianie krajobrazu, a raczej przypomina to sprint niż maraton. Oczywiście nie każdy potrzebuje rower górski do uprawiania sportów, ale wybór tego modelu i używanie go do spokojnej jazdy po wylanej ścieżce rowerowej, można porównać do wyjechania samochodem z toru i jazdy w korku z prędkością 20 km/h. Niby można, tylko nie po to został stworzony.

Rower górski nadaje się głównie do takich dyscyplin jak zjazd po stromym zboczu tzw. Downhill lub jego mniej agresywną formę, czyli freeride. W obu przypadkach używa się MTB do zjazdu w dół w określonym czasie. Dla osób, które szukają mniejszej ilości wrażeń, są wyścigi cross-country, w których pokonuje się określony dystans w terenie, natomiast dla najbardziej zaawansowanych i odważnych, można użyć roweru górski do brania udziału w dirt jumping, czyli skakania po usypanych torach i wykonywania w powietrzu figur, które są oceniane i punktowane przez sędziów w czasie zawodów.

**Jan Michta kl.VI**

## Wolontariat w szkole!

Drodzy uczniowie od wielu lat działamy w kwestii wolontariatu, wspieramy w potrzebie, zarówno ludzi, jak i zwierzątka. Od zeszłego roku działa w naszej szkole Kółko Wolontariatu i tu z wielkim zapałem realizujemy nasze pomysły.

Jak wiecie, przed naszą szkołą stoi ogromne, metalowe serce na plastikowe nakrętki. Zachęcamy wszystkich do ich wrzucania. Pomagamy w ten sposób osobom potrzebującym, niepełnosprawnym, chorym.

W ubiegłym roku szkolnym pomogliśmy Michałkowi ze Starachowic, który zmagął się z białaczką, a teraz przechodzi przez choroby związane z nadmiernym spustoszeniem, jakie choroba pozostawiła po sobie.

Na pewno każdy z Was ma w domu korki i może je przynieść zupełnie bezinteresownie. Nic nie kosztuje, a wiele daje.

W grupie siła, dlatego POMAGAJMY 😊



Źródło: <https://www.pspsiennica.edu.pl/dzien-wolontariusza/>

## Redakcja:

Pani Małgorzata Banaś – redaktor naczelny

### Klasa VIII

- **Wiktoria Bobkiewicz**
- **Wojtek Pacek**
- **Julia Połec**
- **Julia Grdeń**
- **Kasia Utrata**

### Klasa VII

- **Natalia Cholewińska**
- **Nadia El- Dursi**
- **Julia Jałowska**

### Klasa VI

- **Kacper Obarski**
- **Kamil Strzelec**
- **Ksawery Spadło**
- **Jan Michta**
- **Bartłomiej Puchalski**

### Klasa V

- **Maja Jorż**
- **Julia Chylak**
- **Oliwia Rybicka**
- **Karina El- Dursi**