

21. marca – Dzień Kolorowej Skarpetki

W niedzielę – 21.marca nie tylko rozpoczyna się kalendarzowa wiosna...

Ta data jest szczególna ponieważ w tym dniu obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa.



Źródło zdjęcia : <https://zlobek.naszabajka.pl/>

Tegoroczna edycja Światowego Dnia Zespołu Downa jest szczególna, ponieważ odbywa się w 2021 r. a zespół Downa jest medycznie znany jako trisomia 21!

Jako społeczność szkolna chcemy również włączyć się w obchody tego dnia poprzez okazanie naszej solidarności z osobami z Zespołem Downa

**Światowy Dzień Zespołu Downa
to święto ustanowione w 2005 r.
z inicjatywy
Europejskiego Stowarzyszenia
Zespołu Downa.**

**Od 2012 roku patronat nad obchodami sprawuje
Organizacja Narodów Zjednoczonych.**

Dlaczego 21. 03?

**Data nie została
wybrana przypadkowo.
Osoby z zespołem
Downa w 21 parze
chromosomów zamiast
dwóch, mają trzy
chromosomy.**

**21.03 = 3 chromosomy w
21. parze**

Co to jest Zespół Downa?

Jest to odmienność biologiczna człowieka, którego natura wyposażyła w dodatkową informację genetyczną zawartą w chromosomie 21. To ona właśnie modyfikuje rozwój i kształtuje cechy wyróżniające daną osobę pośród innych ludzi. Angielski lekarz John Langdon Down w 1866 pierwszy opisał podobieństwo do siebie grupy osób z odmiennym rozwojem, które nie były ze sobą spokrewnione.

Wskazał 12 wspólnych dla nich cech. Ponieważ współwystępowanie podobnych cech morfologicznych, jak i klinicznych określa się słowem zespół (z ang. syndrome),

od tego czasu taka odmienność biologiczna człowieka nazywana jest zespołem Downa.

Medycznie Zespół Downa nazywany jest Trisomią 21

Cytogenetyk Gabi Lederer, stworzyła historyjkę, w której porównała chromosomy do maluchów - dzieci te nie chciały przerwać wspólnej zabawy i trzymając się za rączki nieroztropnie wskoczyły razem do komórki potomnej. Są one symbolem dodatkowej informacji genetycznej w 21 chromosomie, która wyróżnia osoby z Zespołem Downa.



Nieprawidłowa liczba chromosomów wywołuje zespół wad wrodzonych, charakteryzujący się m.in. niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim lub średnim oraz zmianami w wyglądzie. Oprócz tego w przebiegu choroby występuje szereg zaburzeń w budowie i funkcjonowaniu organizmu.

W jakim celu obchodzimy światowy dzień zespołu Downa?

- BY SZERZYĆ ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNĄ NA TEMAT ZESPOŁU DOWNA
- by okazać wsparcie i solidarność z osobami z Zespołem Downa
- by podkreślić, że osoby z Zespołem Downa mają dokładnie takie same potrzeby jak osoby pełnosprawne
- by uczyć, że jesteśmy RÓŻNI ale równie WAŻNI
- by obalać mity dotyczące tej wady genetycznej

Na temat osób z Zespołem Downa funkcjonuje w społeczeństwie wiele mitów... warto poznać prawdę o życiu tych osób, by wyzbyć się nieprawdziwych wyobrażeń i uprzedzeń.

Co roku organizowanych jest wiele akcji społecznych na rzecz zwiększenia akceptacji okazywanej osobom z Zespołem Downa. Poniżej

można zapoznać się z jedną z takich akcji pod nazwą „Zespół kolorowych skarpetek” mającej na celu uświadomienie Polakom, że osoby z zespołem Downa mają takie same potrzeby jak osoby pełnosprawne. Jak wszyscy potrzebują szacunku, tolerancji i akceptacji.

<https://zespolkolorowychskarpetek.pl/>

Także w naszym powiecie mieszkają osoby z Zespołem Downa, które udowadniają, że mimo niepełnosprawności można realizować swoje pasje i marzenia a także osiągać sukcesy.

Taką osobą jest 23-letni **Filip Walecki** – mieszkaniec Czarkowa (koło Pszczyny) Filip jeździ konno, biega z psem w dogtrekkingu, biega w ultramaratonach, biega po górach, pływa, startuje w Olimpiadach Specjalnych.



Zdjęcia: archiwum prywatne Filipa Waleckiego

O Filipie piszą i mówią media z całej Polski.

Za zgodą Filipa i jego Mamy zapraszamy na facebookowy profil Filipa „Filip na 21-szym biegu” oraz do zobaczenia materiałów na jego temat:

<https://dziendobry.tvn.pl/a/filip-walecki-mlody-i-dzielny-sportowiec-z-zespolem-downa-ktory-przeczy-wszelkim-stereotypom>

<https://pytanienasniadanie.tvp.pl/49137762/filip-z-zespolem-downa-ktorego-wiecznie-rozpiera-energia-o-swojej-sportowej-pasji>

Zachęcamy wszystkich uczniów i nauczycieli, dzieci i rodziców - pokażmy solidarność z Osobami dotkniętymi trisomią 21. Możemy to uczynić na kilka sposobów:

1.

- **Wykonaj wesołe zdjęcie stóp w dwóch różnych kolorowych skarpetkach.**
dlaczego?

Kolorowe skarpetki nie do pary mają symbolizować różnorodność genetyczną.

**Możesz do zdjęcia zaprosić całą rodzinę!
(zdjęcie stóp!)**

- **Zdjęcie wyślij na adres :
b.turalska@suszec.edukacja-pszczyna.pl**

Podpisane zdjęcia stworzą galerię pokazującą naszą integrację z Osobami z Zespołem Downa

2.

- W swoich mediach społecznościowych opublikuj zdjęcie swoich stóp w dwóch różnych KOLOROWYCH skarpetkach

- otaguj zdjęcie hasztagiem:

#zespolkolorowychskarpetek
#ŚwiatowyDzieńZespołuDowna
#WorldDownSyndromeDay



Fot. Freepik. <https://samorzad.pap.pl/>

Zapraszamy do licznego udziału w obchodach tego ważnego dnia!

Poniżej adresy stron internetowych , na których można dowiedzieć się sporo o Zespole Downa oraz o akcjach społecznych organizowanych w celu uświadamiania i edukowania społeczeństwa, uczących tolerancji i otwartości na osoby z Zespołem Downa:

<https://www.zespoldowna.info/>

<https://www.larche.org.pl/swiatowy-dzien-zespołu-downa-w-europie/>

<https://eufortrisomy21.eu/pl/>

<https://www.bardziejkochani.pl/>

<https://zespolkolorowychskarpetek.pl/>

Przygotował: Zespół nauczycieli wspomagających