



PORADNIK MŁODEGO OBYWATELA

Przygotowane przez Marysię Kopeć



UWAŻAJMY NA SIEBIE NA DRODZE

- Pamiętajmy o **zasadzie ograniczonego zaufania**, nawet kiedy jesteśmy na przejściu dla pieszych i mamy pierwszeństwo.
- Wg raportu Światowej Organizacji Zdrowia wypadki samochodowe oraz spowodowane przez nie rany są najczęstszą przyczyną zgonów dzieci w wieku 10-19 lat.

NOŚMY ODBLASKI

Po zmierzchu koniecznie musimy nosić odblaski, żeby być widocznym na drodze i zmniejszyć ryzyko wypadku



NIE PROWOKUJMY ZŁODZIEI

Wszystkie cenne rzeczy
takie jak telefony,
portfele, dokumenty
powinniśmy chować do
kieszeni, torebek itp.
Absolutnie nie
powinniśmy zostawiać ich
na widoku, tym bardziej
bez opieki.



W ZATŁOCZONYCH MIEJSCACH



W takich miejscach jak np. autobus rzeczy osobiste powinniśmy trzymać blisko siebie. Nie powinniśmy nosić telefonów czy portfeli w tylnej kieszeni, ponieważ łatwo je stamtąd wyciągnąć bez naszej wiedzy

ZABEZPIECZAJMY SIĘ PRZED WŁAMANIAMI



Gdy mamy zdalne
lekcje, powinniśmy
zamykać domy tak,
żeby nieproszone osoby
nie mogły wejść i
zagrozić naszemu
bezpieczeństwu

UWAŻAJMY NA SIEBIE PO ZMROKU

UNIKAJMY:

- pustych miejsc
- samotnych przystanków autobusowych
- wracania do domu po ciemku

ZAWSZE:

- starajmy się wracać grupą lub z przynajmniej jedną bliską osobą
- informujmy rodziców o tym gdzie się wybieramy, z kim i kiedy planujemy wrócić

W RAZIE ZAGROŻENIA

- W przypadku jakiegokolwiek niebezpiecznej sytuacji wezwij służby ratunkowe, słuchaj ich poleceń i postępuj zgodnie z instrukcjami
- W razie ataku lub kradzieży głośno wołaj o pomoc

NUMERY ALARMOWE:

- **997** – POLICJA
- **998** - STRAŻ POŻARNA
- **999** – POGOTOWIE
- **112** – UNIWERSALNY
NUMER ALARMOWY

Źródła:

- **Wiktor Szczepaniak, zdrowie.pap.pl**
- **Galeria Google**

PREZENTACJĘ OPRACOWAŁA MARIA KOPEĆ Z KLASY 8B