

Rozvojový projekt Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR

Zdravie a bezpečnosť v školách 2018

Názov projektu: RELAXUJEME SPOLOČNE KU ZDRAVIU

Téma projektu: Skvalitňovanie psychosociálnej klímy v školách - psychohygienou k čistej mysli a telu

Dotknutá cieľová skupina:

- žiaci ZŠ s MŠ
- rodičia žiakov
- pedagogickí zamestnanci

Naším cieľom bolo podporiť zdravý telesný a duševný vývin žiakov prostredníctvom aktivít zameraných na ochranu duševného a telesného zdravia, psychohygienu. Pre tento účel sme zriadili relaxačnú miestnosť, v ktorej sa žiaci môžu venovať sebe a svojmu duševnému zdraviu. Nakoľko realizujeme celodenný výchovný systém, prispôbujeme tomu aj priestory školy.

Prostredníctvom triednych projektov sme prispeli k pozitívnemu vnímaniu seba ako jednotlivca, ale aj ako súčasti skupiny (triedy, školy).

Predchádzame vzniku konfliktov a problémov žiakov spoznaním prejavov a reakcií tela a mysle, ich riešením a odstránením prijateľnými spôsobmi.

Podporili sme zdravý životný štýl prostredníctvom rozvoja aktívneho pohybu.

Vysoko vyzdvihujeme spoluprácu s CPPPaP v Michalovciach, Policajným zborom SR v Pavlovciach nad Uhom, zdravotným strediskom v Palíne, a to pri realizácii besied so žiakmi.

Veľkým prínosom pri realizácii projektu je fungovanie odborného inkluzívneho tímu v našej základnej škole – školský sociálny pedagóg, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg.

Zrealizované aktivity:

1. „V škole nie si sám – tajomstvá mojej duše“
2. „Ohrozenia – hnev, nuda, samota – ako s nimi bojovať“
3. „Športujeme netradične“
4. „Moderné je nefajčiť“

Prezentácie žiakov; Beseda pre mladších žiakov; Prednáška so zdravotníkom; Výroba tričiek

5. „Ohrozenia virtuálneho sveta“

Beseda so psychologičkou; Beseda - CPPPaP v Michalovciach
Dotazník k téme kyberšikanovania

Tvorba informačných letákov do každej triedy (8 pravidiel ako predísť kyberšikanovaniu; Desatoro bezpečnosti na sociálnych sieťach)

6. „Tri rasy – jeden svet“

Beseda – Obchodovanie s ľuďmi; Beseda s policajtom

7. „Podme sa zdravo stravovať“

8. „Spolu za zdravie“

Legálne drogy okolo nás – beseda so sociálnou pedagogičkou

Monitoring užívania drog u žiakov formou dotazníka

9. „Problémy moderných detí“

Beseda s rodičmi

10. „Mýty a fakty o domácom násilí“

11. „Učíme sa bojovať s hnevom tvorivou činnosťou“

12. „Triedne projekty“

Všetky aktivity boli zrealizované podľa harmonogramu projektu a prispeli k naplneniu kvalitatívnych aj kvantitatívnych cieľov projektu.