Menu 2022-11-21 - 2022-11-25 Dieta: A podstawowa

Danie	2022-11-21 Poniedziałek	2022-11-22 Wtorek	2022-11-23 Środa	2022-11-24 Czwartek	2022-11-25 Piątek
obiad	Pierogi z twarozkiem 180g Mus truskawkowo-jabłkowy 50g Woda źródlana (250)	Kociołek drobiowy z warzywami 160g *1, *9, Ryż biały 160g Surówka z modrej kapusty 70g Kompot owocowy (200)	Pulpet wieprzowy gotowany (70) *1, *3, 7 Sos pomidorowy (50) *1, *7, Kasza jęczmienna 160g *1, Surówka jesienna 70g *10, Kompot owocowy (200)	Pierś kurczaka pieczona w ziołach 70g Ziemniaki puree 150g *7, Brokuł gotowany 70g Woda źródlana (250)	Makaron 160g (160) *1, *3, Sos pomidorowy z tuńczykiem z warzywami 160g *1, *4, Kompot owocowy (200) Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt (19) +11,	Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1) *1, *3, *7,	Ciasto jogurtowe z owocem *1, *3, *7,	Galaretka malinowa (150) Biszkopty 3 szt (15) *1, *3, *7, +8,	Jogurt naturalny 150gr (150) *7, Śliwki suszone 5 szt (35) Chrupki kukurydziane porcja 2 szt
Zupa	Zupa jarzynowa brokułem 250ml *9	Krem z dyni 250ml (250) *7, *9, Grzanki pełenoziarniste (10) *1,	Rosół drobiowy z makaronem 250ml *1, *3,	Barszcz ukraiński 250ml (250) *9,	Krem z zielonego groszku 250ml *9, Grzanki pełenoziarniste (10) *1,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2022-11-21 - 2022-11-25 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2022-11-21 Poniedziałek	2022-11-22 Wtorek	2022-11-23 Środa	2022-11-24 Czwartek	2022-11-25 Piątek
obiad	Makaron 160g (160) *1, *3, Sos śmietanowy z pieczarkami i kurczakiem (160) *1, *7, Woda źródlana (250)	Kotlet z kalafiora (70) Ryż biały 160g Mizeria 70g (70) *7, Kompot owocowy (200)	Kluski śląskie 180g Gulasz drobiowy 160g *1, *6, +7, +9, +10, Kompot owocowy	Nuggetsy z kurczaka 2 szt (70) *1, *3, Ziemniaki puree 150g (150) *7, 150.g Brokuł gotowany 70g (70) 70.g Woda źródlana (250) 250.g	Makaron 160g *1, *3, Sos serowo-brokułowy 160g *1, *7 Kompot owocowy (200) Jabłko 1 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen