

Przepyszni.pl

zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:

przepyszni@przepyszni.pl

Przedszkole, Szkoła Grzebienisko

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, mleko, płatki zbożowe, dżem 1,3,7
Obiad	Zupa jesienna z dynią, Pierogi z mięsem z masłem i bułeczka tartą 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, szynka wieprzowa, ser żółty, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krem kalafiorowy, Gulasz wieprzowy , kasza, buraczki 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, twaróg ze szczypiorkiem, szynka drobiowa, sałata 1,3,7
Obiad	Żurek, De Volaille, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, szynka delikatna , sałatka jarzynowa (wyrób własny), pomidor 1,3,7
Obiad	Krem z zielonych warzyw, Szynka wieprzowa gotowana w sosie chrzanowym delikatnym, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej z ogórkiem 1,3,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, serek fromage , ogórek kiszony 1,3,4,7
Obiad	Zupa owocowa z makaronem, Filet rybny panierowany, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

* zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym

** : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

*** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

****podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym

** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

*** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlna 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g