

Propozycja zajęć dla dzieci młodszych (kl 0-3)

Witam Was

Dzisiaj proponuję Wam wykonanie zgniotka. Zgniatanie balona wypełnionego mąką lub ryżem świetnie odstresowuje i pozwala wyrzucić z siebie negatywne emocje relaksując i wprawiając w dobry nastrój. Przedstawiam Wam instrukcję filmową.

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/10/jak-zrobic-gniotka/>

Małgorzata Głomska