**Ramowy rozkład dnia**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Schodzenie się dzieci do przedszkola:  - zabawy dowolne w kącikach zainteresowań;  - rozmowy inicjowane przez dziecko lub nauczyciela. |
| 8. 00- 8. 30 | Zabawy swobodne zgodne z zainteresowaniami dzieci:  - manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne, inne;  - praca indywidualna z dzieckiem. |
| 8.30 – 8. 50 | Zajęcia dydaktyczne, realizacja zadań programu wychowania przedszkolnego. |
| 8. 50 – 9. 00 | Przygotowanie do posiłku: czynności higieniczno – porządkowe. |
| 9. 00 – 9. 30 | Śniadanie – wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. |
| 9. 30 – 10.10 | Zajęcia dydaktyczne, realizacja zadań programu wychowania przedszkolnego. |
| 10.10 – 10.30 | Zajęcia i zabawy inicjowane przez dzieci lub nauczyciela. |
| 10. 30 – 10. 45 | Czynności higieniczno – sanitarne oraz czynności samoobsługowe w szatni. |
| 10. 45 – 11. 45 | Pobyt na powietrzu:  - zabawy w ogrodzie przedszkolnym;  - obserwacje przyrodnicze. |
| 11. 45 – 12. 00 | Przygotowanie do posiłku: czynności higieniczno – porządkowe. |
| 12. 00 – 12. 30 | Zupa: wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. |
| 12. 30 – 13. 00 | Odpoczynek – relaksacja przy muzyce, ćwiczenia relaksacyjne. |
| 13. 00 – 13. 45 | Zabawy swobodne zgodne z zainteresowaniami dzieci:  - manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, inne;  - praca indywidualna z dzieckiem. |
| 13. 45 – 14. 00 | Przygotowanie do posiłku: czynności higieniczno – porządkowe. |
| 14. 00 – 14. 30 | II drugie danie: wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. |
| 14. 30 – 15. 30 | Rozchodzenie się dzieci do domu:  - zabawy dowolne w kącikach zainteresowań;  - rozmowy inicjowane przez dziecko lub nauczyciela;  - słuchanie bajek, opowiadań czytanych przez nauczyciela;  - pobyt na powietrzu (plac zabaw). |