

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	10. 9. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

krátka anotácia, kľúčové slová

klúčové slová: plán práce klubu, oporná sústava, laboratórne cvičenie, silové cvičenia, analýza

krátka anotácia: Úvodné stretnutie klubu života a zdravia, na ktorom členovia diskutovali o cieľoch klubu, dohodli sa na spolupráci, prerokovali a schválili plán práce klubu. Definovali stav vyučovania biológie a telesnej výchovy a zhodli sa na potrebe a význame praktických aktivít v rámci vyučovania biológie a telesnej výchovy v treťom ročníku. Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Oporná sústava. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Pevnosť kostí. Choroby kostí. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť opornej a pohybovej sústavy.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

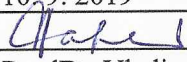
Oporná sústava:

- Úvod – otvorenie prvého stretnutia
- Prerokovanie plánu práce klubu, návrhy na doplnenie a schválenie plánu práce klubu
- Obsahová analýza tematického celku

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Oporná sústava. Biologické poznatky sa využijú na vhodné silové cvičenia.

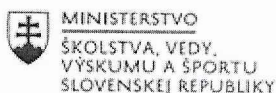
13. Závery a odporúčania:

V rámci prvého stretnutia Klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na vytváraní nielen laboratórnych úloh, ale aj úloh zameraných na kritické myslenie a rozvoj prírodovednej gramotnosti. Biologické poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných silových cvičení a rozvoj silových schopností žiakom tretích ročníkov.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	10. 9. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	7. 10. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad

Dátum konania stretnutia: 10. 9. 2019

Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	24. 9. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: oporná a pohybová sústava, svaly, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Pohybová sústava. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Zisťovanie unaviteľnosti svalov. Chyby opornej a pohybovej sústavy. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť opornej a pohybovej sústavy.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

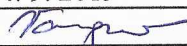
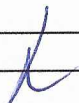
Pohybová sústava:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Pohybová sústava a diskutovali o využití biologických poznatkov na vhodné telesné a pohybové aktivity v predmete telesná a športová výchova.

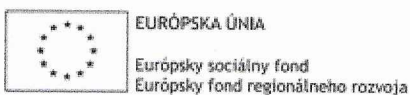
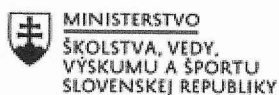
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových cvičení, pomocou ktorých budeme schopní zistiť unaviteľnosť jednotlivých svalových skupín u jedinca a taktiež budeme schopní odstraňovať chyby, ktoré pri jednotlivých cvičeniach vznikajú.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Miroslava Vargová
15. Dátum	24. 9. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD. 
18. Dátum	7. 10. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
 Dátum konania stretnutia: 24. 9. 2019
 Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	8. 10. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: tráviaca sústava, jedálny lístok, laboratórne cvičenie, analýza

Krátka anotácia: Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Tráviaca sústava. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Zisťovanie zloženia stravy a zostavenie denného jedálneho lístka. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť medzi príjmom a výdajom energie a telesnou hmotnosťou.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

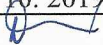
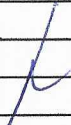
Tráviaca sústava:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Tráviaca sústava. Biologické poznatky sa využijú pri návrhu vhodných telesných a pohybových aktivít na zabezpečenie rovnováhy medzi príjmom a výdajom energie.

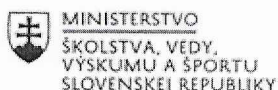
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových cvičení, pomocou ktorých budeme schopní zabezpečiť rovnováhu medzi príjmom a výdajom energie.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Alena Donovalová
15. Dátum	8. 10. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	4. 11. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 8. 10. 2019
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

Č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

Č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	22. 10. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: dýchacia sústava, vitálna kapacita pľúc, laboratórne cvičenie, vytrvalostný test, Beep test, vytrvalostný člnkový beh, analýza

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Dýchacia sústava. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Meranie vitálnej kapacity pľúc. Apnoická pauza. Svojou analýzou poukázali aj na zrealizovanie motoricko - vytrvalostného testu, ktorý by pomohol preukázať mieru súvislosti medzi nameranými hodnotami vitálnej kapacity pľúc.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

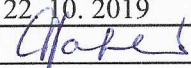
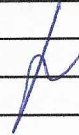
Dýchacia sústava:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Dýchacia sústava. Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity (Beep test – člnkový beh) a následne analyzujú zistené výsledky.

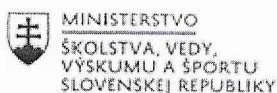
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových cvičení, pomocou ktorých budeme schopní porovnať objemy pľúc medzi ženami a mužmi a individuálne porovnať inspiračnú a expiračnú apnoickú pauzu. Na základe laboratórnych analýz budeme realizovať vhodné dychové cvičenia a odstrániť chyby, ktoré pri jednotlivých cvičeniach vznikajú.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	22. 10. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	4. 11. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 22. 10. 2019
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	5. 11. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: srdce a cievna sústava, tep, Ruffierov test, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Srdce a cievna sústava I. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Zisťovanie počtu tepov srdca v pokoji a po námahe. Ruffierov test na zistenie zdatnosti organizmu. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť činnosti srdca a cievnej sústavy ako zberného, distribučného a difúzneho systému.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

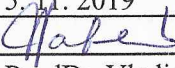
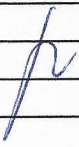
Srdce a cievna sústava I:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Srdce a cievna sústava I. Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity a následne analyzujú zistené výsledky.

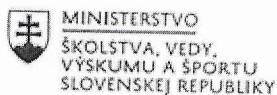
13. Závěry a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových cvičení, pomocou ktorých budeme schopní zistiť do akej miery počet tepov ovplyvňuje svalová činnosť, pohlavie a iné faktory jedinca a taktiež budeme schopní odstraňovať chyby, ktoré pri jednotlivých cvičeniach vznikajú. Na základe laboratórnych analýz budeme porovnávať index zdatnosti jednotlivých študentov na základe stúpajúcej spotreby kyslíka, pričom sa zvyšovala dychová frekvencia.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	5. 11. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	2. 12. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 5. 11. 2019
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár	<i>Bolcár</i>	Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová	<i>Donovalová</i>	Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák	<i>TH</i>	Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.	<i>Lajčák</i>	Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš	<i>Ondruš</i>	Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla	<i>Šabla</i>	Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová	<i>Vargová</i>	Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	19. 11. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: srdce a cievna sústava, zvukové prejavy srdca, krvný tlak, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Srdce a cievna sústava II. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Počúvanie zvukových prejavov srdca. Meranie krvného tlaku. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť činnosti srdca a cievnej sústavy ako zberného, distribučného a difúzneho systému.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

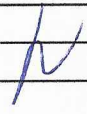
Srdce a cievna sústava II:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Srdce a cievna sústava II. Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity a následne analyzujú zistené výsledky na hodinách telesnej a športovej výchovy.

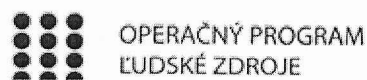
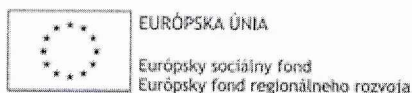
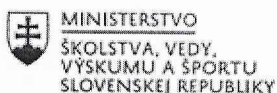
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových cvičení, pomocou ktorých budeme schopní zistiť do akej miery sú srdcové ozvy vonkajším prejavom svalovej činnosti srdca, ktorá sa prejaví aj tepom, úderom srdca a akčnými potenciálmi. Porovnáme systolický a diastolický tlak jednotlivých študentov a odporúčime vhodné fyzické aktivity.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	19. 11. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD. 
18. Dátum	2. 12. 2019
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
 Dátum konania stretnutia: 19. 11. 2019
 Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	3. 12. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: dermatoglyfika, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Vylučovacia sústava a koža. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Dermatoglyfika. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť vylučovacej sústavy a krycej sústavy človeka.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

Vylučovacia sústava a koža:

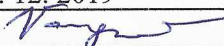
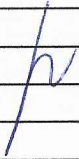
- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili na základe diskusie o poznatkoch z vyučovacích hodín a obsahovej analýzy laboratórne cvičenie k tematickému celku Vylučovacia sústava a koža. Biologické poznatky sa využijú v bežnom živote človeka.

13. Závery a odporúčania:

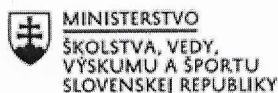
V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia.

Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú v chápaní jedinečnosti krycej sústavy, budú vedieť využiť svoje informácie v bežnom živote, pri rozhodovaní sa pre budúce povolanie. Žiaci prostredníctvom tohto laboratórneho cvičenia pochopia jedinečnosť svojho organizmu.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Miroslava Vargová
15. Dátum	3. 12. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	3. 1. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad

Dátum konania stretnutia: 3. 12. 2019

Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	17. 12. 2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: nervová regulácia, pohybové aktivity, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Nervová regulácia I. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Vyvolanie podmieneného reflexu. Reflexný čas. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť činnosti nervovej sústavy ako pohotovo premeniť podnet – **informáciu** z okolia na **signál**, ktorý zmenou elektrického potenciálu bunkovej membrány vyvolá okamžitú odpoveď cieľového orgánu.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

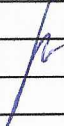
Nervová regulácia I:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Nervová regulácia I. Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity na hodinách telesnej a športovej prípravy a následne analyzujú zistené výsledky.

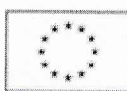
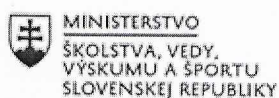
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových aktivít. Žiaci prostredníctvom tohto laboratórneho cvičenia zistia, do akej miery ovplyvňuje tiché a hlučné prostredie tvorbu podmienených reflexov a potvrdia alebo nepotvrdia domnienku, že mnohí ľudia sa síce učia rýchlejšie v tichom prostredí, ale neutvárajú sa im trvalé pamäťové stopy, naopak, v hlučnom prostredí sa ľudia učia pomalšie, ale informácie si dlhšie zapamätajú. Vypočítaný reflexný čas žiakov porovnajú s realitou.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	17. 12. 2019
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	3. 1. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 17. 12. 2019
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	14. 1. 2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: nervová regulácia, pohybové aktivity, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Nervová regulácia II. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Zrenicový reflex. Patelárny (kolenový) reflex. Kreslenie obrazcov súčasne obidvoma rukami. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť činnosti nervovej sústavy ako pohotovo premeniť podnet – **informáciu** z okolia na **signál**, ktorý zmenou elektrického potenciálu bunkovej membrány vyvolá okamžitú odpoveď cieľového orgánu.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

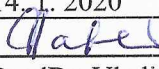
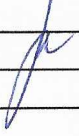
Nervová regulácia II:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Nervová regulácia II. Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity a následne analyzujú zistené výsledky.

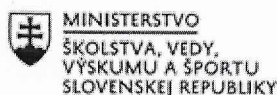
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových aktivít. Žiaci prostredníctvom tohto laboratórneho cvičenia pochopia, do akej miery sú javy výsledkom mimovoľnej reflexnej reakcie, vyvolanej vonkajšími podmienkami. Porovnajú reflexnú činnosť sťahujú **štvorhlavého stehnového svalu** a súčasný útlm **ohýbačov kolena** chlapcov a dievčat. Identifikujú ľavákov a pravákov, príp. tzv. obojručných.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	14. 1. 2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	3. 2. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad

Dátum konania stretnutia: 14. 1. 2020

Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár	—	Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová	—	Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák	TH	Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.	—	Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš	—	Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla	—	Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová	—	Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	28. 1. 2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: zmyslové orgány, pohybové aktivity, laboratórne cvičenie

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Zmyslové orgány. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby laboratórneho cvičenia: Zrkové klamy. Dôkaz slepej škvŕny na sietnici. Svojou analýzou poukázali na to, že človek vníma zrakom takmer 90% všetkých podnetov a preto je starostlivosť o zrak veľmi dôležitá.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

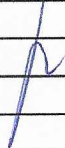
Zmyslové orgány:

- Obsahová analýza tematického celku
- Vytvorenie laboratórneho cvičenia

Členovia Klubu Živej prírody a zdravia vytvorili laboratórne cvičenie k tematickému celku Zmyslové orgány Biologické poznatky sa využijú na vhodné telesné a pohybové aktivity a následne analyzujú zistené výsledky.

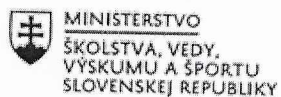
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu laboratórneho cvičenia. Poznatky z laboratórneho cvičenia sa využijú pre návrh vhodných telesných a pohybových aktivít. Žiaci prostredníctvom tohto laboratórneho cvičenia pochopia, že pozorované predmety nevnímame izolovane, ale súčasne s okolitým prostredím.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	28.1. 2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	3. 2. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
 Dátum konania stretnutia: 28. 1. 2020
 Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

