

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

Nazwa i adres Ośrodka Pomocy Społecznej	Informacje dot. form pomocy świadczonej zdalnie i używanych sposobów oraz narzędzi/programów do ich realizacji	Informacje dot. form pomocy świadczonej w bezpośrednim kontakcie (z uwzględnieniem informacji, kiedy, w jakich sytuacjach i w jakim zakresie pomoc świadczona jest bezpośrednio	Informacje dot. możliwości skontaktowania się /zapisania się na poszczególne formy pomocy	Adres strony internetowej Ośrodka oraz dokładny adres podstrony na której podane są informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług	Język, w którym świadczona jest pomoc
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy Rozłogi 10, 01-310 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, w tym sms-owego lub kontaktu e-mailowego; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego. 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w sytuacjach tego wymagających (np. nowe zgłoszenie przemocy) możliwe są wizyty pracownika Ośrodka w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii). 	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>Telefon: 22 487 13 00</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 lub mailowo: adres mailowy sekretariat@opsbemowo.waw.pl lub pomocpsychologiczna@opsbemowo.waw.pl</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: www.opsbemowo.waw.pl</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: https://www.opsbemowo.waw.pl/aktualnosci/108-aktualnosci/683-pomoc-w-formie-konsultacji-telefonicznych</p>	<p>Język polski.</p> <p>Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy Marywilska 44C, 03-042 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w wyjątkowych sytuacjach zagrożenia życia/zdrowia wymagających bezwzględnej interwencji w rodzinie możliwe są wizyty członka 	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>Telefon: 22 300 20 47 w. 11</p> <p>(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00) lub mailowo:</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: https://www.opsbialoleka.waw.pl</p>	<p>Język polski.</p> <p>Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim.</p>

	<p>poprzez Skype'a;</p> <p>- konsultacje psychologiczne indywidualne z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a.</p>	<p>Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>sekretariat@opsbialoleka.waw.pl</p> <p>stopprzemocy@opsbialoleka.waw.pl</p> <p>Pomoc psychologiczna: 723 247 815</p>		<p>Psycholog włada językiem angielskim w stopniu średniozaawansowanym.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Przybyszewskiego 80/82 01-824 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <p>- praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p> <p>- monitorowanie poprzez rozmowy telefoniczne sytuacji klientów objętych działaniami w ramach procedury „Niebieskie Karty”;</p> <p>- konsultacje i poradnictwo psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu</p>	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <p>- w sytuacjach interwencyjnych możliwe są wizyty pracowników socjalnych Zespołu ds. Wsparcia Rodziny w Kryzysie w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie oraz możliwe są również spotkania z osobami doświadczającymi przemocy w Ośrodku Pomocy Społecznej (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii);</p> <p>- w sytuacjach tego wymagających możliwe są</p>	<p>Telefoniczny kontakt z pracownikami Zespołu ds. Wsparcia Rodziny w Kryzysie od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.</p> <p>Numery telefonu dostępne są na stronie internetowej</p> <p>https://www.opsbielany.waw.pl/rodzina.php</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: www.opsbielany.waw.pl</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:</p> <p>Zespół ds. Wsparcia Rodziny w Kryzysie:</p> <p>https://www.opsbielany.waw.pl/rodzina.php</p> <p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy:</p> <p>https://www.opsbielany.waw.pl/przemocwrodzynie.php</p>	<p>Praca socjalna oraz pomoc psychologiczna świadczone są w języku polskim.</p>

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

	<p>telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, WhatsApp'a.</p>	<p>wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>			
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy ul. Fałęcka 10, 02-547 Warszawa</p>	<p>Praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego. Zidentyfikowane przypadki przemocy (Niebieska Karta) są kierowane do specjalistów w zależności od potrzeb, zgodnie z planem pracy zawartym w procedurze NK.</p>	<p>W koniecznych sytuacjach możliwe są wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii). W nagłym wypadku pracownicy używają maseczek i rękawiczek. Pomoc możliwa w dni robocze w godzinach pracy tj. od 8.00 do 16.00.</p>	<p>Pracownicy utrzymują systematyczny kontakt telefoniczny z osobami doświadczającymi przemocy. Osoby te znają nr. telefonów pracowników socjalnych oraz ich adresy email.</p> <p>Osoby doznające przemocy, a nie będące w procedurze „Niebieskiej Karty” powinny skontaktować się w zależności od rejonu zamieszkania z pracownikami socjalnymi z filii OPS:</p> <p>Filia I – Sielce, Czerniaków, Siekierki, Augustówka, Stegny, Sadyba: 22 841 83 61.</p> <p>Filia II – Wierzbno, Ksawerów, Wyględów,</p>	<p>www.opsmokotow.pl</p> <p>Filia I: http://opsmokotow.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=86&Itemid=74&lang=pl</p> <p>Filia II: http://opsmokotow.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=90&Itemid=75&lang=pl</p> <p>Aktualne informacje o działaniu OPS Mokotów: http://opsmokotow.pl/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=1&Itemid=53&lang=pl&limitstart=5</p>	<p>Język polski.</p>

			<p>Służew, Służewiec, Stary Mokotów: 22 844 15 38</p> <p>Porady psychologa: 22 852 61 30</p>		
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy ul. Przemyska 11 02-361 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu mailowego; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu mailowego. 	<p>Zwykle były to spotkania indywidualne w miejscu zamieszkania osób/rodziny lub na terenie OPS a obecnie w czasie epidemii koronawirusa mamy jedynie możliwość kontaktów telefonicznych i za pośrednictwem poczty mailowej.</p>	<p>Kontakt: telefoniczny i mailowy do psychologów OPS:</p> <p>Piotr Florczak p.florczak@opsochota.wa.w.pl, tel. 723-244-998;</p> <p>Monika Małecka m.malecka@opsochota.wa.w.pl, tel. 723-245-001</p> <p>Anna Milewska a.milewska@opsochota.waw.pl, tel. 797-319-644</p> <p>Kontakt telefoniczny i mailowy do pracowników socjalnych:</p> <p>Elżbieta Wolska e.wolska@opsochota.waw.pl, tel.723-244-957</p> <p>Barbara Mularczyk b.mularczyk@opsochota.waw.pl, tel.797-319-653 od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16.</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: http://www.opsochota.waw.pl</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: http://www.opsochota.waw.pl/rodzina,7</p>	<p>Język polski.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Północ m.st.</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna - z 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w sytuacjach tego 	<p>Kontakt:</p> <p>Telefon: 22 518 59 00 – Filia 1,</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: www.opspragapolnoc.waw.pl</p>	<p>Język polski.</p>

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

<p>Warszawy ul. Szymanowskie go 6/61, 03-477 Warszawa</p>	<p>wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p> <p>- konsultacje psychologiczne - porady indywidualne z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p> <p>- konsultacje prawne - indywidualne z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p> <p>- konsultant ds. przemocy - porady indywidualne z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.</p>	<p>wymagających możliwe są wizyty w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>22 518 91 20 – Filia 2. <u>Psycholog-</u> (psycholog dyżuruje naprzemiennie w filiach, od poniedziałku do piątku w godz. 10-14), <u>Prawnik:</u> Filia 1 – poniedziałek w godz. 10-12 Filia 2 – poniedziałek w godz. 12-14. <u>Konsultant z Działu Pomocy Specjalistycznej:</u> Tel. : 512 569 521, od poniedziałku do piątku w godz. 10-15</p>		
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy ul. Wiatraczna 11, 04-366 Warszawa</p>	<p>Praca socjalna</p> <p>– tel.: 22 277 33 77, 22 277 33 75, 797 317 361 – e-mail: przemoc1@ops-pragapoludnie.pl – konsultacje on-line</p>	<p>Po wcześniejszej konsultacji, w sytuacjach szczególnych istnieje możliwość bezpośredniego kontaktu członków grupy roboczej, przedstawiciela Zespołu Interdyscyplinarnego z osobą doświadczającą przemocy w rodzinie lub osobą</p>	<p>Informacja i zapisy do poszczególnych form pomocy:</p> <p>– tel.: 22 277-33-65 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 – e-mail:</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy: https://ops-pragapoludnie.pl</p> <p>Aktualne informacje o formach pomocy i wsparcia publikowane są</p>	<p>Język polski.</p> <p>Istnieje możliwość konsultacji w języku angielskim.</p>

	<p>za pośrednictwem komunikatora internetowego (w przygotowaniu)</p> <p>Interwencja kryzysowa</p> <p>– tel.: 22 277 33 71, 22 277 33 72, 512 237 382</p> <p>– e-mail: psycholog@ops-pragapoludnie.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne – prawne</p> <p>– tel.: 19 115</p> <p>– e-mail: nppar11pragapd@um.warszawa.pl, nppngo12pragapd@um.warszawa.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne – psychologiczne</p> <p>– tel.: 22 277 33 71, 22 277 33 72, 512 237 382</p>	<p>wskazaną jako stosującą przemoc w rodzinie z zachowaniem wszelkich warunków zapewniających bezpieczeństwo sanitarne związane z ochroną przed SARS-CoV-2.</p>	<p>pomocspecjalistyczna@ops-pragapoludnie.pl</p>	<p>na stornie Ośrodka w zakładce aktualności.</p>	
--	---	---	--	---	--

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

<p>– e-mail: psycholog@ops- pragapoludnie.pl</p> <p>– konsultacje on-line za pośrednictwem komunikatora internetowego (w przygotowaniu)</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne – rodzinne</p> <p>– tel.: 22 277-33-70, 512 237 885</p> <p>– e-mail: asystenci1@ops- pragapoludnie.pl</p> <p>– konsultacje on-line za pośrednictwem komunikatora internetowego (w przygotowaniu)</p> <p>Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy</p> <p>– konsultacje on-line za pośrednictwem komunikatora internetowego</p>				
--	--	--	--	--

	(w przygotowaniu).				
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy Plutonowych 10, 04-404 Warszawa	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego. 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w sytuacjach tego wymagających możliwe są wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii). 	<p>Kontakt telefoniczny z pracownikiem socjalnym (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00):</p> <p>22 277 34 31 22 277 34 34 22 277 34 38 22 277 34 28</p> <p>lub mailowy: sekretariat@opsrembertow.waw.pl</p> <p>kontakt telefoniczny z psychologiem (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00): 793 338 647</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: http://opsrembertow.waw.pl</p>	Język polski.
Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego Konwiktorska 3/5, 00-217 Warszawa	<p>- świadczenie usługi pracy socjalnej – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a, Zoom;</p> <p>- indywidualne konsultacje</p>	<p>- w sytuacjach bezwzględnie tego wymagających, np. zgłoszenie zewnętrzne o bardzo niepokojących sygnałach, świadczących o przemocy np. wobec dzieci, bądź innych osób, możliwe są wizyty pracowników socjalnych w miejscu zamieszkania rodziny w celu zdiagnozowania sytuacji i podjęcia ewentualnej</p>	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00</p> <p>Poradnictwo rodzinne, poradnictwo specjalistyczne dla osób dotkniętych przemocą domową, poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Strona internetowa Centrum Pomocy Społecznej: www.cps.srodmiescie.warszawa.pl</p>	Język polski.

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

	<p>psychologiczne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.</p>	<p>interwencji, możliwe są również wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>Telefony:</p> <p>22 277 41 32</p> <p>22 277 41 36</p> <p>22 277 41 38</p> <p>697 720 053</p> <p>e-mail:</p> <p>sekretariatcps@um.warszawa.pl</p> <p>m.kulik@um.warszawa.pl</p> <p>m.zaremba@um.warszawa.pl</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00</p> <p>bezpośredni kontakt telefoniczny z psychologami:</p> <p>Monika Kaczorowska: 514 583 572</p> <p>Barbara Żytka:</p>		
--	---	--	--	--	--

			661 109 677 Justyna Sok: 786 852 440 Piotr Jędra: 697 721 016 Zofia Pietrusińska: 697 721 764		
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek m.st Warszawy ul. Wincentego 87; 03-291 Warszawa</p> <p>1. Zespół Wsparcia ds. Przeciwdziałania Przemocy</p> <p>2. Zespół Pomocy Specjalistycznej</p>	<p>Porady, monitorowanie i wsparcie telefoniczne i drogą elektroniczną dla osób doznających przemocy pozostających pod opieką OPS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczna telefoniczna dla osób doznających przemocy w rodzinie przez dwóch psychologów Zespołu Pomocy Specjalistycznej OPS (członków Zespołu Interdyscyplinarnego); - konsultacje, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty oraz przyjmowanie zgłoszeń dotyczących przemocy w rodzinie (telefonicznie oraz mailowo). 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w sytuacji potrzeby podjęcia pilnej i koniecznej interwencji możliwa jest wizyta pracownika socjalnego w środowisku zamieszkania z zachowaniem wszystkich możliwych form bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii. 	<p>Zespół Wsparcia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy udziela porad, wsparcia i konsultacji od poniedziałku do piątku w godzinach od 8-16 drogą elektroniczną i pod numerami telefonów.</p> <p>Joanna Szaniawska - Koordynator Zespołu Wsparcia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, tel. 0 22 277 02 49, tel. kom. 519 513 856, email: j.szaniawska@ops-targowek.waw.pl</p> <p>Pracownicy socjalni Zespołu Wsparcia ds.</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka:</p> <p>http://ops-targowek.waw.pl/,</p> <p>http://ops-targowek.waw.pl/pomoc-ofiarom-przemocy-w-czasie-epidemii-covid-19/</p>	<p>Konsultacje z pracownikami socjalnymi Zespołu Wsparcia ds. Przeciwdziałania Przemocy oraz przyjmowanie zgłoszeń dotyczących przemocy w rodzinie, informacje na temat procedury Niebieskiej Karty udzielane są w języku polskim.</p>

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

			<p>Przeciwdziałania Przemocy:</p> <p>1. Katarzyna Gruszczyńska - st. specj. pracy socjalnej:</p> <p>22 277 02 58 lub 519 516 199</p> <p>2. Renata Diabin- Walewicz - specj. pracy socjalnej:</p> <p>22 277 02 58 lub 519 516 196</p> <p>3. Agnieszka Madej- st. specj. pracy socjalnej:</p> <p>22 277 02 58 lub 519 488 856</p> <p>4. Marcin Rudnicki - st. specj. pracy socjalnej:</p> <p>22 277 02 49 lub 797 318 120</p> <p>Ponadto osoby doznające przemocy mogą skorzystać z pomocy</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>psychologicznej świadczonej przez psychologów Zespołu Pomocy Specjalistycznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poniedziałek w godz. 8:00-16:00 pod numerem telefonu 22 277 02 42; - wtorek w godz. 8:00-16:00 pod numerem telefonu 22 277 02 41; - środa w godz. 8:00-16:00 pod numerem telefonu 519 513 318 lub 503 347 134; - czwartek w godz. 8:00-12:00 pod numerem telefonu 503 347 134; - czwartek w godz. 8:00-16:00 pod numerem telefonu 519 513 318; - piątek w godz. 8:00-16:00 pod numerem telefonu 519 513 318. 		
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy Plac Czerwca</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna - z wykorzystaniem 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - W sytuacji zagrożenia przemocą niezwłocznie 	<p>Zapisy i kontakt: Psycholodzy: 22-277 34 45 22-277 34 53 Prawnik:</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: https://ops-ursus.pl/ Informacje dot. aktualnego</p>	<p>Język polski.</p>

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

<p>1976 r. nr 1 02-495 Warszawa tel. (22) 277 34 40; 277 34 63 faks (22) 277 34 70 e- mail: sekretariat@ops-ursus.pl</p>	<p>kontaktu telefonicznego; - konsultacje psychologiczne, prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.</p>	<p>informujemy poszczególne służby np. policję, pogotowie ratunkowe z wnioskiem o podjęcie natychmiastowej interwencji, telefonicznie zakładamy Niebieską Kartę.</p>	<p>22-277 34 44 Specjaliści ds. przeciwdziałania przemocy 22-277 34 52 Prawnik pracuje: W poniedziałki w godz. 8.00-16.00 W środy w godz. 12.00-16.00 W piątki w godz. 12.00-16.00 Pozostałe w/w osoby (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00) lub mailowo: adres mailowy sekretariat@ops-ursus.pl</p>	<p>sposobu świadczenia usług: https://ops-ursus.pl/zi/ https://ops-ursus.pl/zakres-dzialalnosci/</p>	
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy ul. Jana Cybisa 7</p>	<p>- Praca socjalna, w tym poradnictwo specjalistyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, uzależnień, trudności</p>	<p>W sytuacjach tego wymagających możliwe są wizyty Dzielnicowego (członka Grupy Roboczej) w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem</p>	<p>Zapisy i kontakt: Telefon: 22 544 12 00; 22 545 91 72 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00)</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: https://ops-ursynow.pl/</p>	<p>Język polski, Język angielski (poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, uzależnień oraz obsługa osób</p>

<p>02-784 Warszawa</p>	<p>opiekuńczo-wychowawczych oraz kryzysów emocjonalnych – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p> <p>- Konsultacje psychologiczne indywidualne dla dorosłych – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p> <p>- Konsultacje psychologiczne dla dzieci i rodziców dzieci – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p> <p>- Mediacje i rozwiązywanie konfliktów – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p> <p>- Poradnictwo prawne – z wykorzystaniem</p>	<p>procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>Poradnictwo dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie - zgłoszenia: mail: sekretariat@ops-ursynow.pl, tel. 22 545 91 72 (pon.-piątek w godz. 8-16)</p> <p>Poradnictwo psychologiczne dla osób dorosłych- magdalena.stacewicz@ops-ursynow.pl, tel. 506 129 696 (wt. 10-16, śr. 9.30-15.30; czw. 10-16)</p> <p>Poradnictwo prawne : konsultant.prawnik@ops-ursynow.pl (piątek godz. 9-15)</p> <p>Poradnictwo psychologiczne w sprawach przemocy wobec dzieci: katarzyna.tyrluk@ops-ursynow.pl, 22 545 91 71 (pon., śr., piątek - 8-14)</p> <p>Konsultacje w sytuacji konfliktów rodzinnych:</p>		<p>znajdujących się w kwarantannie)</p>
-------------------------------	---	--	--	--	---

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

	<p>kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p> <p>- Poradnictwo zawodowe – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu e-mail.</p>		<p>malgorzata.dobrowolska@ops-ursynow.pl, tel. 501 225 884 (pon. 12-16, wt. i śr. 8-14)</p>		
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <p>- praca socjalna - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu poprzez pocztę e-mail.</p>	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <p>- w sytuacjach tego wymagających, po uzyskaniu zgody Dyrektora OPS, możliwe są wizyty pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>Telefon: 22 277 36 27, 22 277 36 38</p> <p>(od poniedziałku do piątku w godz. 8-16)</p> <p>lub mailowo:</p> <p>sekretariat.opswawer@um.warszawa.pl</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka:</p> <p>https://opswawer.waw.pl/</p>	<p>Język polski.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy 1 Praskiego Pułku 21A, 05-075 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <p>- praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p>	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <p>- w sytuacjach tego wymagających możliwe są wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin</p>	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>Telefon:</p> <p>22 773 44 12, 504 265 744</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka:</p> <p>http://opswesola.waw.pl/</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:</p> <p>http://www.opswesola.waw.</p>	<p>Język polski.</p>

	<p>- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego;</p> <p>- konsultacje psychiatryczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.</p>	<p>doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>lub mailowo: sekretariat@opswesola.waw.pl</p>	<p>pl/index.php/jak-pomagamy</p>	
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wilanów m. st. Warszawy</p> <p>Przyczółkowa 27A, 02-968 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <p>- praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu poprzez email: marta.studniarz@opswilanow.pl lub wilanow@ops.waw.pl</p> <p>Tel: 22 648 22 26 lub 607 577 847;</p> <p>- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu</p>	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <p>- w sytuacjach tego wymagających możliwe są wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).</p>	<p>Zapisy i kontakt: Tel. 22 648 22 26</p> <p>(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00) lub mailowo: wilanow@ops.waw.pl</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: http://www.opswilanow.pl/</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:</p> <p>Kontakt telefoniczny i emaliowy</p>	<p>Język polski.</p> <p>Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji w języku angielskim.</p>

POMOC DOSTĘPNA W M.ST. WARSZAWIE – OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

	<p>telefonicznego tel.: 509 452 065 lub email: marzena.koziar@wp.pl.</p>				
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy m.st Warszawy, ul. Czereśniowa 35,02-457 Warszawa</p>	<p>Formy świadczonej zdalnie pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - praca socjalna z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego. 	<p>Formy pomocy świadczonej bezpośrednio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wizyta pracownika socjalnego, psychologa w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii) w sytuacjach tego wymagających tj. zagrożenia zdrowia i życia osoby dorosłej w tym dziecka w związku z przemocą w rodzinie. 	<p>Zapisy i kontakt:</p> <p>Telefon: (22) 863-70-14, 519 501 814</p> <p>(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.) lub mailowo: dps.wlochy@opswlochy.waw.pl</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: www.opswlochy.waw.pl</p> <p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług pomocy społecznej: Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy posiada stronę na facebook.com gdzie na bieżąco zamieszcza informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług.</p>	<p>Język polski.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m.st. Warszawy ul. Bema 91 01-233 Warszawa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Praca socjalna z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, lub kontaktu on-line. - Konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub 	<ul style="list-style-type: none"> - w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia, możliwa jest wizyta pracownika OPS w miejscu zamieszkania rodziny (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii) - szczególnie dot. dzieci, seniorów, osób z niepełnosprawnością. 	<p>Kontakt:</p> <p>Telefon: 22/427 63 80</p> <p>lub mailowo: specjaliści@ops-wola.waw.pl</p> <p>(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00)</p>	<p>Strona internetowa Ośrodka: www.ops-wola.waw.pl</p> <p>oraz na Facebooku</p> <p>Klub „Rodzina na 102”</p>	<p>Język polski.</p>

	kontaktu on-line.				
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st Warszawy ul. Dembińskiego 3 01-644 Warszawa	Formy świadczonej zdalnie pomocy: - praca socjalna – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.	Formy pomocy świadczonej bezpośrednio: - w sytuacjach tego wymagających możliwe są wizyty członka Grupy Roboczej w miejscu zamieszkania rodzin doświadczających przemocy w rodzinie (z zachowaniem procedur dot. bezpieczeństwa w związku ze stanem epidemii).	Zapisy i kontakt: Telefon psycholog 22 569 28 48 (pon. 8-12.00 wt. i czw. 8-16.00) Telefon pracownicy socjalni 22 569 28 00 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 -16.00) lub mailowo: zolops@ops-zoliborz.waw.pl	Strona internetowa Ośrodka: www.ops-zoliborz.waw.pl	Język polski.

Opracowanie na dzień 10 kwietnia 2020 r.
 Biuro Pomocy i Projektów Społecznych
 Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie