

**POMOC DOSTĘPNA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE W M.ST. WARSZAWIE
PODCZAS EPIDEMII COVID-19**

(informacja obejmuje działania prowadzone przez placówki miejskie oraz organizacje pozarządowe realizujące w 2020 r. zadania zlecone przez m.st. Warszawę)

Nazwa organizacji	Kto może skorzystać z pomocy	Informacje dot. form świadczonej pomocy i używanych sposobów oraz narzędzi/programów w do ich realizacji	Informacje dot. możliwości skontaktowania się /zapisania się na poszczególne formy pomocy	Adres strony internetowej organizacji oraz dokładny adres podstrony na której podane są informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług i/lub link do profilu organizacji	Język, w którym świadczona jest pomoc
I. OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (w skrócie: WOIK) ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa	Osoby dorosłe w kryzysie, w tym w związku z przemocą w rodzinie.	<ul style="list-style-type: none"> - konsultacje telefoniczne; - poradnictwo mailowe; - konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE (Punkt Interwencyjny i Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie); - udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom 	Zapisy telefoniczne: Punkt Interwencyjny WOIK pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 837 55 59; 535 430 902. Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 845 12 12; 667 833 400. Dział Interwencji Kryzysowej WOIK- czynny całodobowo, tel. 22 855 44 32, 514 202 619. W ramach ww. Działu udzielana jest również pomoc w postaci interwencyjnego przyjęcia do Hostelu WOIK. Przyjęcia poprzedzane są konsultacją z pracownikiem WOIK, która polega	http://www.woik.waw.pl/	Język polski, Język angielski (oferta ograniczona)

		znajdującym się w sytuacji kryzysowej (Hostel w Dziale Interwencji Kryzysowej WOIK, ul. 6 Sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa).	na rozpoznaniu sytuacji życiowej i mieszkaniowej osoby ubiegającej się o pomoc w formie schronienia oraz wstępnej diagnozie uzasadniającej pobyt w Hostelu (spełnienie wymogów ustawy o pomocy społecznej). W związku z aktualną sytuacją wywołaną koronawirusem w WOIK została przyjęta Procedura przeciwdziałania zakażeniom i zapobiegania rozprzestrzeniania się zakażenia wirusem SARS-CoV-2, która dotyczy zarówno pracowników WOIK jak i osób korzystających z usług Jednostki. Klienci WOIK są na bieżąco informowani o zaleceniach związanych epidemią.		
II. PORADNIE					
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Bielany 01-829 Warszawa Al. Zjednoczenia 11 tel. (22) 864 73 06	Osoby potrzebujące wsparcia, osoby będące w kryzysie, osoby wobec, których stosowana jest przemoc, osoby potrzebujące porady prawnej, osoby mające problem z dziećmi lub młodzieżą.	W Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w chwili obecnej prowadzone jest wsparcie telefoniczne, udzielane przez specjalistów: - poniedziałki – pomoc dla dorosłych potrzebujących	W godz. 8-16 pełniony jest dyżur telefoniczny pod numerem tel. 22 864 73 06. Wszystkie oddziaływania terapeutyczne na terenie Poradni zostały wstrzymane. W chwili obecnej nie ma zapisów na terapię.	http://www.sprbielany.waw.pl/	Język polski

		wsparcia, - wtorki – rozmowa ze specjalistą ds. kryzysów, w tym od przemocy, - środy i piątki – dyżury pełnią specjaliści ds. dzieci i młodzieży, - czwartek – porady prawne.			
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Wawer 04-974 Warszawa ul. Włókiennicza 54 tel. 22 612 77 97	Mieszkańcy Warszawy mierzący się z kryzysową sytuacją związaną z przemocą w rodzinie lub z epidemią koronawirusa.	Zdalna pomoc psychologiczna w formie dyżuru telefonicznego lub rozmowy poprzez bezpłatną aplikację SKYPE.	Telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 pod nr: 22 612 77 97, 22 277 11 98.	Strona: http://sprwawer.pl/ Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: http://sprwawer.pl/aktualnosci/dyzyry-telefoniczne-i-skype-naszycych-psychoterapeutow-w-dniach-30-03-2020-03-04-2020/	Język polski
III. OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIAŻY prowadzony przez organizację pozarządową					
Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej 00-513 Warszawa ul. Nowogrodzka 7 lok. 14;	Ośrodek dysponuje miejscami dla kobiet z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, mieszkanek	Ośrodek Wsparcia jest stacjonarną (całodobową) placówką dla kobiet oraz pozostających pod ich opieką dzieci, osób pozbawionych	Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie (w skrócie: WCPR) <u>po skompletowaniu dokumentów przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej.</u> Aby móc ubiegać się o przyjęcie	http://owkid.waw.pl/index.php/zasady-przyjecia-do-osrodka/	Język polski

<p><u>Placówka realizująca:</u> Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży ul. Chlubna 9A-9D, 03-051 Warszawa</p>	<p>Warszawy, osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej wynikającej z samotnego macierzyństwa, ubóstwa, bezdomności, trudności opiekuńczo – wychowawczych, przemocy w rodzinie.</p>	<p>możliwości przebywania w swoim dotychczasowym miejscu zamieszkania ze względu na nieuregulowaną sytuację mieszkaniową, socjalno-bytową i rodzinną. W obszarze działalności Ośrodka zajmujemy się pomaganiem osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej bezdomnością, samotnym macierzyństwem, przemocą w rodzinie.</p>	<p>do Ośrodka, należy udać się do Ośrodka Pomocy Społecznej właściwego dla miejsca zamieszkania i złożyć wniosek o przyjęcie do Ośrodka „Etezja”.</p> <p>Przyjęcie do placówki odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej w imieniu Prezydenta m.st. Warszawy przez <u>Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie</u>.</p> <p>Telefony kontaktowe w sprawie kierowania przez WCPR: p. A. Skrzypek, tel. (22) 599 71 94 lub sekretariat WCPR (22) 599 71 20.</p> <p>W dalszym ciągu odbywają się przyjęcia nowych osób. Placówka przyjęła procedurę postępowania związaną z zagrożeniem koronawirusem. Ponadto osoby przyjmowane do Ośrodka muszą uzupełnić ankietę dot. m.in. stanu zdrowia i kontaktu z osobą podejrzaną zakażeniem COVID-19.</p>		
--	--	--	---	--	--

**IV. SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
prowadzony przez organizację pozarządową**

<p>Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa</p>	<p>Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z</p>	<p>1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia, pierwszy kontakt telefoniczny lub</p>	<p>1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia: pierwszy kontakt całodobowy: Tel: 600-070-717, 606-256-790,</p>	<p>Strona internetowa organizacji: www.cpk.org.pl Informacja o aktualnym sposobie świadczenia usług:</p>	<p>Język polski Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych</p>
---	--	---	---	---	--

<p>Tel. (22) 622 25 17</p> <p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</p> <p>Telefon (22) 621 35 37</p> <p>Telefon interwencyjny: 600 07 07 17</p>	<p>dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego.</p>	<p>mailowy</p> <p>2) Indywidualne konsultacje psychologiczne, z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a</p> <p>3) Konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a</p>	<p>mail: sow@cpk.org.pl</p> <p>2) Konsultacje psychologiczne i prawne pierwszy kontakt i zapisy Od poniedziałku do piątku 09.00-17.00, tel.: 509-790-232, 22/622-25-17, mail: sekretariat@cpk.org.pl</p> <p>- porady prawne mailowo: porady.prawne@cpk.org.pl</p> <p>- porady psychologiczne: porady.psychologiczne@cpk.org.pl</p>	<p>https://cpk.org.pl/wazne-odwolane-zajecia/</p>	<p>konsultacji psychologicznych i prawnych w języku angielskim.</p>
--	---	---	--	--	---

V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</p>	<p>Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy w rodzinie, a także osoby małoletnie doznające przemocy w rodzinie bądź będące jej</p>	<p>- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo (np. Skype, FaceTime);</p> <p>- konsultacje</p>	<p>Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z Sekretariatem pod numerem (22) 824 25 01 w godzinach 9.00 - 16.00 bądź z Poradnią Telefoniczną w godzinach 12.00 - 18.00 pod nr tel. 22 668 70 00.</p>	<p>Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług dostępne są na stronie www.niebieskalinia.pl oraz na profilu społecznościowym https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaIPZ/</p>	<p>Język polski</p>
--	--	--	--	--	---------------------

	świadkami - mieszkańcy m.st. Warszawy.	prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez e-mail.			
Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	Osoby doznające przemocy w rodzinie (dorosłe, młodzież, dzieci), które: - aktualnie doznają przemocy - doznawały przemocy w przeszłości i wciąż odczuwają jej skutki - są zagrożenie wykluczeniem społecznym oraz w ich rodzinach występuje problem alkoholowy oraz świadkowie przemocy w rodzinie, czyli	- indywidualne specjalistyczne konsultacje psychologiczne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line (godziny konsultacji do ustalenia w przedziale 9.00-20.00); - konsultacje prawne- z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub on-line (w godzinach 9-20); - grupa pomocy psychologicznej dla dorosłych osób doznających przemocy - za pośrednictwem platformy Zoom (po	Zapisy telefoniczne: 22 499 37 33, poniedziałek - piątek w godz. 9.00 - 15.00).	http://www.niebieskalinia.org/	Język polski

	<p>członkowie rodzin, w których dochodziło lub dochodzi do przemocy.</p>	<p>wcześniejszym zakwalifikowaniu do najbliższej edycji);</p> <p>- konsultacje dla par i rodzin (poprzez komunikatory Skype, zoom, inne). Spotkania do ustalenia z klientem, w godzinach 9-20.</p>			
<p>Stowarzyszenie KARAN, CIK KARAN, ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa</p>	<p>Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode, starsze i osoby z niepełnosprawnościami; dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie; dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i</p>	<p>- konsultacje prowadzone z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype 'a lub WhatsApp 'a.</p>	<p>Tel.: 513 – 723 – 335 od poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 17.30.</p>	<p>Informacje na stronie: http://www.karan.pl/</p> <p>Szczegółowe informacje nt. realizowanych działań: http://www.karan.pl/index/?id=24146db4eb48c718b84cae0a0799dcfc</p>	<p>Język polski</p>

opiekunowie,
zarówno z rodzin
naturalnych, jaki
zastępczych czy
adopcyjnych;
osoby, które
doznawały
przemocy w
rodzinie w
przeszłości i
aktualnie
odczuwają jej
skutki;
świadkowie
przemocy w
rodzinie, w tym
członkowie
rodzin, w których
dochodzi/ło do
przemocy.

Oferta
skierowana jest
do mieszkańców
m.st. Warszawy,
zwłaszcza do
osób i rodzin
doznających
przemocy, w
których
występuje
problem
alkoholowy i
zagrożonych

	wykluczeniem.				
Fundacja Dajmy Dzieciom Siłę, Centrum Dziecka i Rodziny, ul. Walecznych 59	Rodzice dzieci w wieku 0-6 lat, w zakresie problemów wychowawczo-opiekuńczych, narażeni na wystąpienie przemocy domowej oraz trudności emocjonalnych, a także depresji okołoporodowej	- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Teams, Zoom. Wszyscy stali klienci dostali ofertę konsultacji on-line lub telefonicznych. Od 6 kwietnia planujemy wznowić grupy wsparcia on-line. Ponadto na stronie rodzice.fdds.pl można znaleźć materiały edukacyjne dla rodziców.	Nowe zgłoszenia osób potrzebujących wsparcia przyjmowane telefonicznie: 22 616 16 69 - pon.-pt. w godz. 8.00-15.00 lub mailowo: cdir@fdds.pl; wsparcie udzielane telefonicznie w miarę możliwości i dostępności zespołu klinicznego.	www.fdds.pl , rodzice.fdds.pl	Język polski
Fundacja A.R.T.	Osoby w kryzysie i doświadczające przemocy w rodzinie, mieszkańcy Warszawy.	Klienci mogą skorzystać z konsultacji telefonicznych lub poprzez inne dostępne komunikatory internetowe (ustalenia	Kontakt pod numerem telefonu 88 555 2222, pon.- pt. w godz. 8.00-20.00.	www.fundacjaart.pl lub grupa fb Jestem obok Ciebie https://www.facebook.com/groups/518484389042596/?source_id=310583718960878	Język polski

		indywidualne).			
Stowarzyszenie OPTA	Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie.	- konsultacje indywidualne specjalistek ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie; - konsultacje psychologów i wsparcie psychologiczne; - konsultacje prawne i "adwokata socjalnego"; praca on-line lub telefoniczna.	Zapisy pod telefonem: 797 924 700, pon.-pt. w godz. 10.00-17.00.	http://www.opta.org.pl/	Język polski
Stowarzyszenie OPTA	Rodziny z małoletnimi dziećmi z doświadczeniem przemocy.	- konsultacje indywidualne on-line dla rodziców, dzieci i młodzieży; praca on-line lub telefoniczna.	Zapisy pod telefonem: 797 924 700, pon.-pt. w godz. 10.00-17.00.	http://www.opta.org.pl/	Język polski
Fundacja MEDERI	Osoby dorosłe i młodzież, doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy.	- pierwszy kontakt, wstępna diagnoza - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego i mailowego; - konsultacje specjalistyczne indywidualne (psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - z	Zapisy i kontakt: Telefon: 505 576 189 lub 22 111 00 36 od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00 lub mailowo: kontakt@fundacjamederi.pl	Strona internetowa organizacji: www.fundacjamederi.pl	Język polski. Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim i francuskim.

		wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype 'a, WhatsApp 'a; - konsultacje prawne indywidualnie - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.			
Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej (w skrócie: Fundacja C.E.L.)	Mieszkańcy Warszawy. Osoby, które doświadczały przemocy w rodzinie pochodzenia i/lub w związkach i nie radzą sobie z długotrwałymi skutkami życia w sytuacji opresji. W aktualnej sytuacji pierwszeństwo mają dotychczasowi klienci Fundacji C.E.L.	- konsultacje psychologiczne indywidualne za pośrednictwem telefonu lub Skype 'a.	Zapisy i kontakt: a) Telefon: 502 744 120 (od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-19.00); b) Mail: biuro@fundacijacel.pl c) Skype: pod adresem Fundacja C.E.L. Biuro (od poniedziałku do piątku od godziny 10.00 do 11.00).	Strona internetowa organizacji: http://fundacijacel.pl/ Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: http://fundacijacel.pl/2019/01/02/malymi-krokami-do-wielkich-zmian/ Profil na FB: https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/?tn-str=k*F	Język polski
Fundacja Feminoteka	Kobiety doświadczające przemocy psychicznej,	- poradnictwo przy telefonie interwencyjnym; - konsultacje	Zapisy i kontakt: telefon przeciwprzemocowy dla kobiet 888 88 33 88, czynny od poniedziałku do piątku w godz.	https://feminoteka.pl/telefon-antyprzemocowy/ https://feminoteka.pl/	Język polski Istnieje możliwość

	fizycznej, ekonomicznej i seksualnej.	psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a; - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a.	8.00-20.00.		skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych i prawnych w języku angielskim
Komitet Ochrony Praw Dziecka	Dzieci oraz osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy.	- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a; - konsultacje psychologiczno-seksuologiczne - z wykorzystaniem kontaktu	Zapisy i kontakt: Telefon: (22) 626-94-19 (od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00) lub mailowo: kopd@kopd.pl.	Strona internetowa organizacji: www.kopd.pl Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: www.kopd.pl/aktualnosci/komunikat/	Język polski

telefonicznego,
mailowego,
kontaktu on-line
poprzez Skype 'a,
Messenger 'a;

- konsultacje
wychowawcze - z
wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego,
mailowego,
kontaktu on-line
poprzez Skype'a,
Messenger'a

- wsparcie
psychologiczne
dzieci i młodzieży -
z wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego,
mailowego,
kontaktu on-line
poprzez Skype'a,
Messenger'a;

- konsultacje
prawne
indywidualne – z
wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego,
mailowego lub

		kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a.			
Fundacja „IKA” im. Iki Szpakowskiej	Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie – mieszkańcy m.st. Warszawy.	- konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, prawne z wykorzystaniem kontaktu mailowego, telefonicznego, a także, zależnie od pracownika Fundacji – za pomocą Skype'a, Zooma, WhatsApp'a.	Zapisy telefonicznie pod numerem 601 287 322 od poniedziałku do piątku w godzinach 11 – 13, bądź mailowo na adres fundacjaika@fundacjaika.pl.	http://fundacjaika.pl	Język polski
Powiślańska Fundacja Społeczna	Osoby dorosłe, młodzież i dzieci doznające przemocy w rodzinie oraz będące świadkami przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy.	- indywidualne konsultacje psychologiczne i pedagogiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a; - pomoc i wsparcie psychologiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line	Zapisy i kontakt: Telefon: 22 627 07 25 (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-19.00) lub mailowo: mpu@pfs.pl Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: Zgłoszenia telefoniczne i mailowe przyjmuje osoba pierwszego kontaktu. Po wstępnym rozpoznaniu problemu, kieruje ona osoby zgłaszające do odpowiednich terapeutów. Wstępne konsultacje są prowadzone przez terapeutów zazwyczaj formie telefonicznej.	Strona internetowa organizacji: www.pfs.pl	Język polski

poprzez Skype'a,
Messenger'a,
WhatsApp'a;

- konsultacje
wychowawcze - z
wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego lub
kontaktu on-line
poprzez Skype'a,
Messenger'a,
WhatsApp'a;

- interwencje
kryzysowe - z
wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego lub
kontaktu on-line
poprzez Skype'a,
Messenger'a,
WhatsApp'a.

Dla osób
korzystających z
innych form
pomocy,
indywidualne
konsultacje prawne i
zawodowe – z
wykorzystaniem
kontaktu
telefonicznego lub
kontaktu on-line
poprzez Skype'a,

Poświęcone są one zarówno
problemom danej osoby jak i
uzgodnieniu form kontaktu
(kontakt telefoniczny, rodzaj
komunikatora itp.).

Fundacja pracuje zdalnie i bardzo
dba, żeby forma kontaktu zdalnego
była jak najbardziej dostosowana
do potrzeb i możliwości osób
zgłaszających się.

		Messenger'a, WhatsApp'a.			
Towarzystwo Pomocy Młodzieży	Osoby z Warszawy w wieku 15-26 lat oraz ich rodzice/ opiekunowie doświadczający przemocy obecnie lub w przeszłości.	<p>- pomoc psychologiczna indywidualna - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;</p> <p>- pomoc psychologiczna rodzinna - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp, Zoom itp.;</p> <p>- konsultacje prawne - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;</p> <p>- grupa psychoedukcyjna zakończyła się w marcu, dwa warsztaty odbyły się w styczniu i lutym; kolejne warsztaty i grupa</p>	<p>Rekrutacja na pomoc psychologiczną obecnie jest wstrzymana, ponieważ wszystkie miejsca są zakontraktowane ze specjalistami, informacja o ewentualnym uruchomieniu wolnych miejsc będzie zamieszczona na stronie www.</p> <p>Konsultacje prawne odbywają się telefonicznie we wtorki w godz. 14.30-17.00 pod numerem telefonu 508-350-320.</p>	<p>www.tpm.org.pl</p> <p>Informacje o aktualnościach będą zamieszczane na stronie głównej</p>	Język polski

		psychoedukacyjna planowana jest po wakacjach.			
Fundacja Projekt Starsi	Osoby starsze w wieku 60+ Świadkowie przemocy wobec starszych.	- konsultacje psychologiczne indywidualne z wykorzystaniem telefonu; - działania interwencyjne - zgłaszanie Fundacji przypadków krzywdzenia osób starszych z wykorzystaniem telefonu lub maila.	Fundacja Projekt Starsi - 537 375 505, pon.-pt. od 12.00-16.00, fundacja@projektstarsi.pl	https://www.facebook.com/Fundacja-Projekt-Starsi-345691858913012/	Język polski
Stowarzyszenie ASLAN	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dzieci, młodzież, ich rodzice, młodzi dorośli - mieszkańcy m.st. Warszawy.	- indywidualne konsultacje psychologiczne - telefon, Skype, WhatsApp.	mail Stowarzyszenia: stowarzyszenie@aslan.org.pl Dyżur codziennie od poniedziałku do piątku w następujących godzinach i pod następującymi numerami: Poniedziałek: 14.00 - 18.00, tel. nr 883 567 291 Wtorek: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292 Środa: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292 Czwartek: 14.00 - 18.00, tel. nr 576 839 235 Piątek: (14.00 - 16.00) tel. nr 576 839 235; (16 - 18.00) tel. nr 883	http://www.aslan.org.pl/ https://www.facebook.com/aslan.org/	Język polski

			567 291		
Fundacja UNA	- osoby doświadczające przemocy w rodzinie (dorośli i dzieci), - świadkowie przemocy, - osoby doznające przemocy w rodzinie w przeszłości	- wsparcie psychologiczne za pomocą komunikatorów - prowadzenie dyżurów telefonicznych (wsparcie psychologiczne) - umieszczanie materiałów promocyjnych na stronie fb "Patent na MOC"	biuro@fundacjauna.pl tel. 665 830 618	http://www.fundacjauna.pl/ https://www.facebook.com/patentnamoc/	język polski

Opracowanie na dzień 3 kwietnia 2020 r.

Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie